**Sprawozdanie z realizacji projektu „Szkoła Promująca Zdrowie”
rok szkolny 2017/2018**

1. Realizacja tematów zajęć związanych ze zdrowiem i bezpieczeństwem:
* Poznanie procedur postępowania w przypadku zagrożeń (pożar, wpadek, klęska żywiołowa)
* Wypoczynek czynny warunkiem zdrowia
* Jak bezpiecznie wypoczywać podczas ferii zimowych i wakacji.
* „Jak się uczymy?”. Mechanizmy uczenia się, praca mózgu. Właściwie warunki do nauki.
* Wady i zalety Internetu
* Warzywa na naszych stołach. Produkty wpływające korzystnie na nasze zdrowie.
* Etapy życia człowieka. Dbałość o zdrowie warunkiem prawidłowego rozwoju.
* W świecie ciszy. Dbałość o słuch. Eliminowanie hałasu.
* Ochrona przed zimnem. Właściwe ubieranie się zimą.
* Nałogi – moja świadomość zagrożeń.
* Omówienie sposobów spędzania wolnego czasu
* Pogadanka na temat zdrowego żywienia, sposoby radzenia sobie ze stresem
* Pogadanki na temat stosowania zwrotów grzecznościowych, złych i dobrych zachowań, ocenianie ich przez uczniów, rozpoznawanie i nazywanie złych i dobrych emocji (karty, zdjęcia),
* Poszanowanie odmienności innych w sferze wiary, poglądów, upodobań i zainteresowań, wyglądu zewnętrznego, sytuacji materialnej
* Pogadanki (zasady zachowania podczas przerw na korytarzach, boisku szkolnym i uroczystości szkolnych, elementarne zachowania w sytuacjach zagrażających zdrowiu i życiu dziecka,
* Zasady bezpiecznego korzystania z urządzeń elektrycznych,
* Skutki niebezpiecznych zabaw,
* Zachowanie w trudnych sytuacjach (telefony alarmowe, kontakty z nieznajomymi),
1. Organizowanie sytuacji edukacyjnych, które promują zdrowie:
* Stworzenie klasowych regulaminów właściwego zachowania
* Spotkania z pielęgniarką szkolną - fluoryzacja zębów, kontrola higieny włosów,
* Przygotowanie gazetek ściennych „Bezpieczne ferie zimowe”, „Ratujemy”
* Zorganizowanie spotkania z funkcjonariuszami policji i Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej
* Zorganizowanie Gminnego Konkursu dla Przedszkoli „ Bezpieczni przedszkolacy”
* Przygotowanie „Dnia Drugiego Śniadania” (samodzielne przygotowanie kolorowych kanapek w grupach przedszkolnych)
* Realizacja Ogólnopolskiego Programu Bezpieczne Przedszkole
* Udział w programie „Mleko z klasą”
* Realizacja programu „Kubusiowi Przyjaciele Natury”
* Organizacja wspólnego, klasowego śniadania w akcji „Śniadanie daje moc”
* Organizowanie w maju i w czerwcu atrakcyjnych przerw międzylekcyjnych (muzyczne i sportowe)
* Udział uczniów w Ogólnopolskim Konkursie Plastycznym „Bezpiecznie na wsi mamy-upadkom zapobiegamy”
* Zapobieganie wadom postawy (dobór odpowiednich krzeseł i stolików),
* Udział w Światowym Dniu Życzliwości
* Inscenizacja „Zachowaj trzeźwy umysł”
* Udział uczniów w zajęciach prowadzonych przez wolontariuszy z organizacji AIESEC.
* Realizacja projektu edukacyjnego w ramach Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
1. Organizowanie wycieczek:
* wyjazdy do Filharmonii i Kina w Częstochowie oraz na przedstawienia teatralne do Kłobucka
* Wycieczka do Żarek- Letnisko (warsztaty edukacyjne)
* Wycieczka do Łodzi
1. Organizacja imprez środowiskowych:
* „Piknik Rodzinny ” (występy klasowe, soliści, wspólne zabawy ruchowe, stoisko ze zdrową żywnością, stoisko kreatywne)
* Zabawa Karnawałowa dla dzieci (przygotowanie dekoracji sali oraz niespodzianek dla dzieci, zabawa z wodzirejem)
* „Dzień Babci i Dziadka”, „Dzień Matki” - imprezy organizowane w oddziałach przedszkolnych i klasach I-VII
* organizacja Zabawy Karnawałowej dla rodziców i społeczności Opatowa
* Dzień Pieczonego Ziemniaka (zabawy dzieci z rodzicami)
1. Sukcesy uczniów:
* I miejsce dla drużyny chłopców w międzygminnych rozgrywkach sportowych w zbijaku
* II miejsce dla drużyny dziewcząt w międzygminnych rozgrywkach sportowych w zbijaku
* II miejsce dla drużyny chłopców, III miejsce indywidualnie dla Tobiasza Pokory w międzygminnych rozgrywkach sportowych w czwórboju lekkoatletycznym
* II miejsce dla drużyny dziewcząt w gminnych sztafetowych biegach przełajowych
* V miejsce dla drużyny dziewcząt w powiatowych indywidualnych biegach przełajowych
* VI miejsce dla drużyny chłopców w powiatowych indywidualnych biegach przełajowych
* V miejsce w powiatowych indywidualnych biegach przełajowych
* II miejsce dla drużyny dziewcząt w międzygminnych mistrzostwach mini piłki nożnej
* III miejsce dla drużyny chłopców w międzygminnych mistrzostwach mini piłki nożnej
* I i II miejsce w Eliminacjach Gminnego Konkursu Plastycznego „Zapobiegamy pożarom”
1. Udział w akcjach charytatywnych:
* Szlachetna Paczka (przygotowanie paczki dla wybranej rodziny)
* Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy (kwesta organizowana prze harcerzy)
* Pola Nadziei -kwesta na potrzeby częstochowskiego hospicjum
* Zbieranie nakrętek (pomoc dla chorych dzieci)
* Jałmużna wielkopostna,
* Pomoc dla Schroniska Bezdomnych Zwierząt w Częstochowie
1. Działalność 16 Opatowskiej Drużyna Harcerskiej „Puchacze” im. Zawiszy Czarnego
* udział w Festiwalu Piosenki Harcerskiej Harfa - zdobycie I miejsca w kategorii: Drużyny harcerskie
* prowadzenie kroniki harcerskiej oraz konta drużyny na Facebooku
* udział w uroczystościach Przekazania Betlejemskiego Światła pokoju połączonych z Wigilią Harcerską