Nákazlivé ochorenia, očkovanie, prevencia

Nákazlivé /infekčné/ ochorenia sa prenášajú z chorého na zdravého jedinca. Spôsobujú ho vírusy, baktérie, prvoky, plesne, kvasinky, parazity. Do organizmu preniknú priamym kontaktom s chorým, kvapôčkovou infekciou, používaním cudzích osobných potrieb. Prenášačom infekcie je bacilonosič. K najčastejším ochoreniam patrí chrípka, angína, žltačka, salmonelóza a najnovšie aj Covid 19. Inkubačná doba je rôzne dlhá pri chorobách. Môže byť od niekoľkých hodín po niekoľko dní. Očkovaním sa do tela človeka dostávajú protilátky – pasívna imunizácia, ktoré vyvolajú tvorbu protilátok – aktívna imunizácia. Schopnosť organizmu odolávať cudzorodým látkam sa volá imunita. Izolácia je oddelenie chorého od zdravých ľudí. Karanténa je dočasné izolovanie osôb s ktorými bol chorý v styku, od zdravých ľudí. Najlepšou prevenciou pred nákazlivými chorobami je dodržiavanie hygieny a správna životospráva.