Poškodenia zraku a sluchu

Najčastejšou očnou chybou je krátkozrakosť a ďalekozrakosť. Krátkozraký človek vidí na krátku vzdialenosť , vzdialené predmety nevidí ostro – obraz sa tvorí pred sietnicou /str.265/, ďalekozraký človek – vidí dobre do diaľky, predmety na blízko nevidí ostro – obraz predmetov sa tvorí za sietnicou. Poruchou zraku je aj farbosleposť, škúlenie a sivý, alebo zelený zákal. Poškodenie zraku môže spôsobiť nedostatočné osvetlenie, práca v prašnom prostredí, silné svetlo – slnko, nadmerná práca pri počítači. K poškodeniam sluchu patrí nedoslýchavosť, alebo hluchota. Sluch poškodzuje hluk . v mestách, obchodných centrách, hlasná hudba a pod.