

Aktivity a hry pre deti

Ako sa môžu deti hrať s hlasom

Úlohou hlasových cvičení je výcvik v ovládaní fyziologicky správne utvoreného hlasu na realizáciu hovorenej reči. (Foto: Shutterstock)



OZVENA

Deti vytvoria dvojice. Jeden z dvojice zakričí slovo a druhý ho zopakuje niekoľkokrát ako ozvena. Môže pri tom meniť intenzitu hlasu. Začiatok je silný, na konci použijú takmer šepot. Potom si vo dvojici úlohy vymenia.

PAPAGÁJ

Jedno dieťa hovorí slová a druhé dieťa tieto slová opakuje. Potom sa v činnosti vystriedajú.

NA ZVIERATKÁ

Prečítajte deťom rozprávku, v ktorej vystupuje viac zvierat. Napríklad myška, had, medveď, pes, mačka a podobne. S deťmi sa potom môžete hrať tak, že si zahráte niektoré situácie z rozprávky a sústredíte sa na hlas zvierat. Motivujte deti k tomu, aby napodobňovali hlasy zvierat. Neskôr môžete hru zmeniť aj tak, že tieto zvieracie hlasy budú napodobňovať hrubo, tenko, vysoko, nízko a podobne.

ODRAZ HLASU

Do pohára deti zaspievajú nejakú pesničku. Povedzte im, aby pri tomto speve pozorovali svoj hlas. Svoj hlas môžu pozorovať aj tak, že si zakryjú uši a povedia nejaké slovo.

U KOVÁČA

Kováč nemusí ukuť tenší hlások len vlkovi z rozprávky. S deťmi sa môžete hrať tak, že pôjdu ku kováčovi a ten im raz ukuje tenší hlas, potom hrubší a podobne.

Dychové cvičenia s dôrazom na zadržanie dychu

1. Plávanie (napodobníme pohybom plávanie, sústredíme sa na pravidelné dýchanie, napríklad 2 doby nádych, 2 doby zadržať dych a 3 doby výdych),
2. Na balkóne voniam kvety (hlboký tichý nádych a výdych),
3. Hra s nafúkaným imaginárnym balónom (nafúkame si imaginárny balón, hlboký nádych a silu výdychového prúdu).

Dychové cvičenia s dôrazom na výdychový prúd a jeho predlžovanie

1. Lopta spadla na kaktus (nádych a slabý, predlžovaný výdych),
2. Na bicykli nám fučí plášť na kolese (nádych a predlžovaný výdych).

3. Dychové cvičenia s dôrazom na silu a dĺžku výdychového prúdu

1. Vietor (zahráme sa na vietor – silný, slabý),
2. Bublifuk (fúkame imaginárny bublifuk, striedavo robíme malé a veľké bubliny – krátky a dlhý výdych),
3. Studené ruky (spojíme si dlane tesne pred ústami, nádychom a výdychom s pootvorenými ústami si zohrievame studené ruky).

Zdroj: www.mpc-edu.sk131

Ešte trochu netradičnej zábavy...

„Summo súboje“ - použite vankúše a staré ockove, mamine tričká. Oblečte sa, vypchajte vankúšmi a bavte sa.



Nechajte deti, aby sa zabavili maľovaním a potom im dovoľte ich dúhový toast zjesť.



Na toto jedlo potrebujete kondenzované mlieko a farby na potraviny. [Návod nájdete TU.](#)

Otvorte si s deťmi keksíky, nakreslite, zostrojte si hrací plán a zahrajte si hru Cookie Othello (náročná), dámu. Očíslujte hracie polia a nech deti ukladajú keksíky podľa čísel, učte ich orientovať sa na hracom pláne prostredníctvom pokynov – hore, dolu, v rohu, vpravo, vľavo a pod., keksíky potom zjedzte...

[https://cs.wikipedia.org/wiki/Othello_\(deskov%C3%A1_hra\)](https://cs.wikipedia.org/wiki/Othello_(deskov%C3%A1_hra)) pravidlá Cookie Othello



Kreatívne tipy

Vyrobte zo slamiek netradičný hudobný nástroj.



Vyrobte si s deťmi krásnych žralokov alebo iné rybičky z drevených štipcov.



Spracovala: Martina Čechovičová z uvedených zdrojov. 15. 4. 2020

<https://babetko.rodinka.sk/skolari/skolari/11-dychovych-cviceni-pre-deti/>

<https://eduworld.sk/cd/nl/758/29-tipov-aby-sa-deti-nenudili>