SCENARIUSZ ZAJĘĆ SPORTOWYO-INTEGRACYJNYCH

Z UDZIAŁEM RODZICÓW

WYKORZYSTUJĄCYCH ELEMENTY PEDAGOGIKI ZABAWY

I METODY WERONIKI SHRBORNE

PAŹDZIERNIK:

Część wstępna:

1. Siad skrzyżny na przeciwko siebie. Przywitanie się dowolnym gestem.
2. Zabawa muzyczno – ruchowa: Dwóm tańczyć się zachciało
3. Dobranie się w pary (jeden dorosły + jedno dziecko). Chodzimy po pokoju z rękami wyciągniętymi przed siebie, później z rękami wzdłuż tułowia
4. Leżenie przodem - czołganie się na brzuchu do przodu.
5. Leżenie na plecach - odpychanie się nogami i przemieszczanie do tyłu po całym pokoju.
6. Siad twarzą do siebie - robimy minę smutną, minę wesołą. Powtarzamy kilka razy.

Część główna:

1. Siad w parach (rodzic + dziecko) twarzami do siebie - zamknięcie oczu, wodzenie rękoma (po twarzy, głowie, karku, ramionach i przedramionach).
2. Jazda na koniku - rodzic w pozycji na czworaka, dziecko siedzi na nim okrakiem trzymając się go rękoma za ramiona. Po zmianie - rodzic markuje siad na plecach dziecka, które wozi go po sali
3. Kamień u nogi - leżąc na podłodze dziecko łapie oburącz nogę rodzica, który spacerując po sali ciągnie za sobą je po podłodze
4. Wycieczka po sali - ciągnięcie dziecka za ręce po sali
5. Rodzic robi mostek, a dziecko obchodzi na czworakach, przechodzi nad, pod, przez, dookoła. Zmiana
6. Klęk podparty, poklepywanie partnera po plecach.
7. Tunel - rodzice tworzą tunel, dzieci czołgają się pod tunelem na plecach, brzuchu itp.
8. Skała - rodzic staje stabilnie w rozkroku podpartym lub siedzi mocno podparty o podłoże, dziecko próbuje przesunąć "skałę" , pchając lub ciągnąc w różnych kierunkach

Część końcowa - relaksacja, wyciszenie

1. Siad prosty, trzymamy się za ręce i próbujemy wstać jednocześnie, a potem usiąść nie puszczając rąk
2. Wszyscy leżą w dowolnej pozycji i przez 1 minutę nie rozmawiają i nie poruszają się
3. Pożegnanie dowolnym gestem.