

Charakteristika predmetu psychológia pre 3. ročník a VII. OG

Povinne voliteľný predmet psychológia je zameraný na osvojenie pojmového aparátu základných psychologických disciplín a vhodné uplatnenie osvojených poznatkov. Získané vedomosti a zručnosti u žiakov pomáhajú poznať a rozvíjať vlastnú osobnosť, sebareguláciu, organizačné schopnosti, efektívne riešenie problémov, zdokonaľovanie komunikácie, medziludských vzťahov a vytvárať si vlastný životný štýl.

Predmet pomáha v príprave na štúdium na vysokej škole - učiteľstvo, vedecký smer štúdia psychológie, špeciálnej pedagogiky, fakulta telesnej výchovy a športu - odbor trénerstvo a podobne.

Rozpis učiva povinne voliteľného predmetu psychológia:

- I. Základy všeobecnej psychológie**
- II. Psychické zdravie a stres**
- III. Základy sociálnej psychológie**
- IV. Nové oblasti psychologického výskumu**
- V. Využitie psychologických poznatkov v praxi**