Nakupujeme doma

Aj v týchto časoch potrebujeme chodiť do obchodu, aby sme si nakúpili. Možno nám predtým pomáhali aj deti, no teraz s nami do obchodu nechodia... Môžu však nakupovať „akože“ pomocou letáku, ktorý si donesiete s nákupom domov. Ja som ako príklad použila katalóg LIDL.





S deťmi si ho môžete spoločne prelistovať a zakrúžkovať, čo im chutí, čo majú radi a čo by chceli kúpiť. Zároveň vám musia povedať aspoň jednou vetou niečo o zvolenom výrobku. Napr. nanuk – Nanuk je chutný a studený., pistácie – Pistácie treba ošúpať., maliny- Maliny dávame do koláča. atď.

Potom si deti môžu z katalógu obľúbené potraviny vystrihnúť a nalepiť do zošita (košíka). Pod potraviny im môžete napísať ceny, ktoré zaokrúhlite na celé eurá. Napr. nanuk: 3,- pistácie 4,- maliny 3,- a necháte nech spočíta, koľko eur by približne zaplatilo, ak by bolo v obchode. 3+4+3=10. Ak máte doma bankovky rôznej nominálnej hodnoty, môžete mu dať vybrať, ktorá z bankoviek by to bola. Prípadne mu vysvetliť, že by mohlo zaplatiť aj dvoma 5-eurovými bankovkami alebo aj 20 eurovkou. Potom by muselo vypočítať, koľko eur mu pani predavačka vrátila (20-10=10).

Je to zároveň príležitosť opäť deťom pripomenúť aké nominálne hodnoty peňazí na Slovensku máme (mince, bankovky). Môžete ich porovnávať alebo vyskladať rovnakú hodnotu (dve 5 eurové bankovky = jedna 10 eurovka).

Hru môžete obmeniť aj tak, že im napíšete nákupný zoznam, ktorý predtým vytvoríte pomocou katalógu. Deti si potraviny vystrihnú, vložia do košíka (nalepia do zošita) a spočítajú vyššie uvedeným spôsobom koľko peňazí budú na nákup potrebovať. Odporúčam, aby ste počítali zo začiatku len s celými eurami, aby sa deti naučili s nimi pracovať a až keď budú zvládať spočítavať celé eurá, používať centy – zo začiatku len 50 centov, neskôr aj 10 a 20 a podľa toho prispôsobiť aj zaokrúhľovanie.

Obdobou nakupovania môže byť, že im dáte finančný limit, napr. 15 eur a nech vyberú potraviny, ktoré chcú tak, aby sa zmestili do zadanej sumy.



Popri nakupovaní môžeme deťom pripomenúť, ktoré potraviny sú pre ich vývin dôležité, zdravé a ktoré naopak nezdravé a preto by sme ich mali konzumovať skôr výnimočne alebo sú pre nich úplne zakázané (napr. alkohol) a prečo.

DONAKUPOVANIA!