**Temat: Mapa Polski**

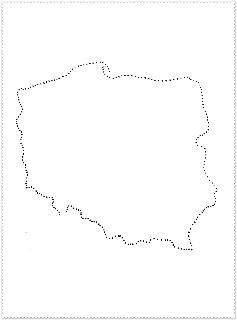
1. [**"Rytmiczna rozgrzewka w podskokach" - zabawa rytmiczno - ruchowa.**](https://www.youtube.com/watch?v=Zg7pCZOtMXo&t=28s)

<https://www.youtube.com/watch?v=Zg7pCZOtMXo&t=28s>

1. **"Różne mapy Polski" - filmik edukacyjny.**  
     
   Przedszkolaku, zobacz filmik, w którym pokazano jak na przestrzeni wieków zmieniał się wygląd mapy Polski:

<https://www.youtube.com/watch?time_continue=24&v=eqAnz-Mk16I&feature=emb_title>

*Czy pamiętasz, dlaczego przez 123 lata Polski nie było na mapie świata?*  
  
**3. "Trójwymiarowa mapa Polski" - działania plastyczne.**  
  
Przedszkolaku, rysuj palcem po konturze mapy Polski.  
Następnie obrysuj mazakiem/kredką/ołówkiem kontur mapy Polski.



Przygotujcie: miska, masa solna, farby w kolorach: zielonym, białym, czarnym, czerwonym, żółtym, pomarańczowym.  
  
Opis pracy:  
Wsypujemy do miski składniki na masę solną.  
Przepis na masę solną:  
• szklanka mąki,  
• szklanka soli,  
• 125 ml wody.  
  
Całość należy wygnieść, aż do otrzymania jednolitej i gładkiej masy.  
Dzieci nakładają masę solną kontur Polski. Należy dzieci poinformować, że u góry mapy tereny są najbardziej płaskie, a na dole – wypukłe (góry). Zatem im dalej ku dołowi, tym grubość nałożonej masy solnej powinna się zwiększać. Następnie dzieci mieszają zieloną farbę z odrobiną farb czarnej i białej by powstały kolory: jasnozielony i ciemnozielony. Zadaniem przedszkolaków jest pomalowanie masy wg poniższego wzoru.



Po skończonej pracy, wystaw mapę na słońce, by masa mogła wyschnąć.  
  
\* Jeśli nie dysponujecie Państwo składnikami do wykonania masy solnej lub farbami,  
kontur mapy Polski można wydrukować w formacie A5, a dzieci mogą wykleić go np. kolorową plasteliną.

RYTMIKA

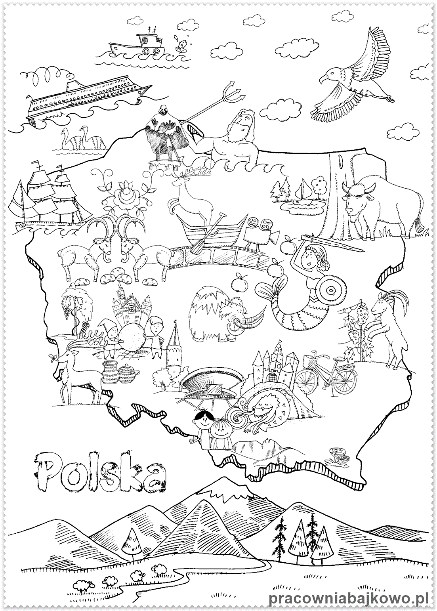
Nauka piosenki „Jestem Polakiem”

<https://www.youtube.com/watch?v=plug6OIrxRM>

Zabawa muzyczna „Taniec rękawiczek”

<https://www.youtube.com/watch?v=uCUJvtiIJ3c&feature=youtu.be&fbclid=IwAR2Wzivbw3Moqg41Q-HlquXbTT4PjhAR62Ea9lT9FzHcKJKvDp8K9K-DF2U>

**4. "Od morza, aż do Tatr" - przypomnienie refrenu i 1-szej zwrotki piosenki.**  
  
*Ref. Od morza, aż do Tatr  
to Polska, to mój świat x2  
to serca mego pieśń i skarb.  
  
1. To kochana ziemia rodzinna  
tu znajomy każdy kwiat  
Błyszczą w słońcu rosy nad ranem  
i prastary szumi las.*  
  
**5. "Mapa Polski" - kolorowanka.**  
  
Przedszkolaku, pokoloruj mapę Polski.



*Powiedz, co znajduje się na górze mapy?* (morze)

*Jak nazywa się nasze morze?*(Bałtyk)  
*Powiedz, co znajduje się na dole mapy?* (góry)

*Czy wiesz, jak naszywają się nasze góry?* (Tatry)  
*Wyjaśnij słowa piosenki "Od morza, aż do Tatr, to Polska to mój świat". Co one oznaczają?*  
  
Poszukajcie z rodzicami w encyklopedii lub w Internecie, co symbolizują znajdujące się wewnątrz konturu mapy rysunki.  
*Z jakimi miejscami naszego kraju się one kojarzą?*  
  
**6. "Mazurek Dąbrowskiego" - przypomnienie pierwszej i drugiej zwrotki hymnu Polski.**  
Zaśpiewajcie pierwszą zwrotkę i refren hymnu Polski.  
Pamiętajcie o odpowiednim zachowaniu podczas śpiewania: w postawie wyrażającej szacunek (stojąc prosto), zachowanie powagi i spokoju.  
  
*Jeszcze Polska nie zginęła,  
Kiedy my żyjemy.  
Co nam obca przemoc wzięła,  
Szablą odbierzemy.  
  
Marsz, marsz Dąbrowski,  
Z ziemi włoskiej do Polski.  
Za twoim przewodem  
Złączym się z narodem.  
  
Przejdziem Wisłę, przejdziem Wartę,  
Będziem Polakami.  
Dał nam przykład Bonaparte,  
Jak zwyciężać mamy.  
Marsz, marsz ...*

**7. Warte obejrzenia:**  
  
Wędrówki z mapą - krajobrazy Polski: <https://www.youtube.com/watch?v=fTAKRwHG09I>  
Odkryj Polskę: <https://www.youtube.com/watch?v=YCelkqmkxMs>  
Polska sprzed milionów lat: <https://www.youtube.com/watch?v=EyRTTKPVTJs>