Intímna hygiena a pohlavné choroby

Zásady hygieny: - denné umývanie pohlavných orgánov ráno a večer

* umytie konečníka po stolici
* denná výmena spodnej bielizne
* u dievčat a žien zvýšená hygiena počas menštruácie

Hygienou zamedzíme šíreniu nákazlivých pohlavných chorôb. AIDS je nevyliečiteľná choroba, vírus HIV sa prenáša pohlavným stykom a krvou. Kvapavka – bolestí pri močení. Neliečenie vedie k neplodnosti. Syfilis – najprv sa vytvorí malá ranka, potom vred. Postihuje nervovú sústavu, srdce a kosti. Ochranou prd šírením pohlavných chorôb je sexuálna zdržanlivosť a hygiena.