

Gdzie szukać pomocy?

Instytucje wspierające osoby potrzebujące pomocy

Punkt Konsultacyjno – Informacyjny dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „TAMA”

76-200 Słupsk, ul. Jana Pawła II

Tel: 59 841-40-46

Godziny: poniedziałek–piątek 16.00-20.00, sobota 10.00-14.00

Słupskie Stowarzyszenie Pomocy Psychologicznej Dziecku i Rodzinie „KRAĞ”

76-200 Słupsk, ul. Sienkiewicza 7

Tel: 669-498-323

Godziny: czwartek 15.00-18.00 dyżur psychologa

Stowarzyszenie "Krokus" Centrum Trzeźwości

76-200 Słupsk, ul. Sienkiewicza 7 (III piętro)

Tel: 59 841-46-05

Godziny: poniedziałek–piątek 17.00-21.00

Centrum Psychiatrii SON Poradnia Zdrowia Psychicznego i Leczenia Uzależnień

76-200 Słupsk, ul. Ziemowita 1a

Tel: 59 840-20-01

Godziny: wtorek–środa 7.45-18.00, czwartek–piątek 7.45-15.00

Polskie Towarzystwo Zapobiegania narkomanii I O/Słupsk

Punkt konsultacyjno-informacyjny

76-200 Słupsk, ul. Sienkiewicza 7 pok. nr 30 (II piętro)

Tel: 59 840-14-60, 665 209 814

Godziny: poniedziałek 9.00-17.00, wtorek–środa 9:00-15.00, czwartek 9.00-16.00, piątek 9.00-14.00

Policyjny Telefon Zaufania "Crime-Stoppers"

Tel: 59 848-01-11 (całodobowo)

Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „NIEBIESKA LINIA”

Tel: 22 668-70-00

Godziny: 12.00-18.00

Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży

Tel: 116-111 (bezpłatny)

Godziny: poniedziałek-niedziela 12.00-02.00

Kryzysowy Telefon Zaufania

dla osób dorosłych w kryzysie emocjonalnym, potrzebujących wsparcia i porady psychologicznej, rodziców potrzebujących wsparcia w procesie wychowawczym oraz osób niepełnosprawnych

Tel: 116-123 (bezpłatny)

Telefon zaufania dla osób starszych

dla osób starszych samotnych, potrzebujących wsparcia psychologicznego

Tel: 22 635-09-54

godziny: poniedziałek 17.00-20.00, wtorek 9.00-12.00, środa-czwartek 17.00-20.00, środy 14.00-16.00 - dyżur na temat choroby Alzheimera

Telefon wsparcia dla osób w żałobie

dla osób po stracie bliskich

Tel: 800 108 108 (bezpłatny)

Godziny: poniedziałek-piątek 14.00-20.00

Przydatne strony:

- Ministerstwo Edukacji - www.men.waw.pl
- Ministerstwo Zdrowia - www.mz.gov.pl
- Centralna Komisja Egzaminacyjna - www.cke.edu.pl
- Ośrodek Rozwoju Edukacji - www.ore.edu.pl
- Polskie Towarzystwo Psychologiczne - www.ptp.org.pl
- Polskie Towarzystwo Psychiatryczne - www.psychiatria.org.pl
- Polskie Towarzystwo Dysleksji - www.ptd.edu.pl
- Komitet Ochrony Praw Dziecka - www.kopd.pl
- Dziecko w sieci - www.dzieckowsieci.pl
- Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych - www.parpa.pl
- Krajowe Biuro ds. Przeciwdziałania Narkomanii - www.kbpn.gov.pl
- Krajowe Centrum ds. AIDS - www.aids.gov.pl
- Strona dzieci - www.dzieci.org.pl
- Komitet Ochrony Praw Dziecka - www.kopd.pl
- Rzecznik Praw Dziecka - www.brpd.gov.pl

- Fundacja Dziecko Niczyje - www.fdds.pl
- Sieciaki - www.fdds.pl