



PREVÁDZKOVÝ PORIADOK KARANTÉNNEHO ZARIADENIA

Zásady pre karanténne zariadenie, poskytujúce ubytovanie osôb – detí na útekoch z reedukačných centier v súvislosti s výskytom ochorenia COVID-19

Vypracoval, dňa: PaedDr. Petra Vágová, 28.04.2020

Pečiatka, podpis prevádzkovateľa:

Súhlas RÚVZ Nitra:



Liečebno-výchovné sanatórium, Pri kaštieli 1, Nitra

Čl. I

Identifikačné údaje zariadenia

Názov zariadenia:	Liečebno-výchovné sanatórium (LVS)
Sídlo zariadenia:	Pri kaštieli 1, 949 01 Nitra
Štatutárny zástupca zariadenia:	PaedDr. Petra Vágová
IČO:	00513806
Tel. kontakt:	037/7 419 592, 0911 539 575
e-mail:	lvsnitra@gmail.com
Zriaďovateľ zariadenia:	Okresný úrad, odbor školstva Nitra Štefánikova tr. 69, 949 01 Nitra

Čl. II

Všeobecné informácie

1. Ministerstvo školstva, vedy, výskumu a športu Slovenskej republiky (MŠVVaŠ SR) v záujme zabezpečenia funkčnosti a materiálnej vybavenosti diagnostických centier, reedukačných centier a liečebno-výchovných sanatórií, ktoré sú v zriaďovateľskej pôsobnosti Ministerstva vnútra Slovenskej republiky, vydalo v čase núdzového stavu pre odbory školstva okresných úradov usmernenie (viď. Príloha č.1).
2. MŠVVaŠ SR vydalo zároveň usmernenie č. 2020/11327:1-C1610 zo dňa 28.04.2020 k prevádzke špeciálnych výchovných zariadení počas trvania mimoriadnej situácie, núdzového stavu alebo výnimočného stavu vyhláseného v súvislosti s ochorením COVID – 19 (viď. Príloha č.2).
3. Karanténne zariadenie LVS na základe Usmernenia OÚ, odboru školstva Nitra (viď. Príloha č.3), kooperácie riaditeľky LVS s riaditeľstvom príslušných Reedukačných centier zabezpečuje karanténu detí na úteku z reedukačných centier.

Čl. III

Určenie a zásady zariadenia

1. Podľa Čl. 1 Usmernenia MŠVVaŠ SR č. 2020/11327:1-C1610 zo dňa 28.04.2020 (ďalej len usmernenia MŠVVaŠ SR) liečebno-výchovné sanatóriá počas trvania



Liečebno-výchovné sanatórium, Pri kaštieli 1, Nitra

mimoriadnej situácie, núdzového stavu alebo výnimočného stavu v súvislosti s ochorením COVID-19 **plnia funkciu karanténneho zariadenia pre špeciálne výchovné zariadenia** (ďalej len karanténne zariadenie) na základe písomného príkazu podľa § 21 zákona Národnej rady Slovenskej republiky č. 42/1994 Z. z. o civilnej ochrane obyvateľstva v znení neskorších predpisov, ktorým bola uložená povinnosť poskytnúť vecné plnenie na zabezpečenie vykonávania karanténnych opatrení.

2. V karanténnom zariadení sa umiestňujú deti, ktoré
 - a) majú byť prijaté do centra na základe **rozhodnutia súdu** alebo
 - b) boli prijaté do centra na základe rozhodnutia súdu a bez dovolenia **opustili centrum** na viac ako 24 hodín.
3. V karanténnom zariadení možno umiestniť najviac **šesť detí**.
4. Doba pobytu dieťaťa v karanténnom zariadení **je 14 dní**. Po ukončení pobytu v karanténnom zariadení zabezpečí príslušné centrum návrat dieťaťa do centra na vlastné náklady.
5. Do LVS, Pri kaštieli 1 v Nitre možno umiestniť deti, ktoré sú umiestnené **v Reedukačnom centre Vrábľa, v Reedukačnom centre Zlaté Moravce** (ďalej len „RC“) a z centier na území Trenčianskeho kraja – **z Reedukačného centra** (ďalej len „RC“), **Chalmovská 679/1, Bystričany**.
6. V súlade s Čl. 2 usmernenia MŠVVaŠ SR karanténne zariadenia požiadajú príslušný okresný úrad v sídle kraja **o poskytnutie pohotovostných zásob a ochranných prostriedkov pre deti, zamestnancov a dobrovoľníkov**. Príslušný okresný úrad v sídle kraja predloží súhrnnú požiadavku sekcii krízového riadenia Ministerstva vnútra SR.

Ministerstvo vnútra SR vydalo v rámci vydania operatívnych pokynov pre okresné úrady Usmernenie pre MŠVVaŠ SR č. XI/1 zo dňa 16. apríla 2020 pre zabezpečenie funkčnosti a materiálnej vybavenosti diagnostických centier, reedukačných centier a liečebno-výchovných sanatórií (ďalej len špeciálne výchovné zariadenia). V Čl. 3 sa uvádza, že MV SR distribuovalo prostredníctvom okresných úradov osobné ochranné pomôcky (ďalej len OOP) pre špeciálne výchovné zariadenia. **Odbory školstva okresných úradov zabezpečia rozdelenie OOP** podľa reálnej potreby jednotlivých zariadení. **LVS sa poskytnú OOP v prípade, že sú karanténnym zariadením** alebo svoju prevádzku neprerušili. LVS, ktoré sú karanténnymi zariadeniami je potrebné vybaviť **aj ochrannými overalmi a ochrannými**



Liečebno-výchovné sanatórium, Pri kaštieli 1, Nitra

štítmi/okuliarmi. Distribúcia OOP musí byť zabezpečená počas celého trvania núdzového stavu, za týmto účelom budú odbory školstva okresných úradov dôsledne sledovať a aktualizovať stav OOP a požiadavky predkladať určeným kontaktným subjektom alebo osobám.

Bez vybavenia zariadenia LVS, Pri kaštieli 1 v Nitre OOP/OOPP dieťa do karanténneho zariadenia LVS, Pri kaštieli 1 v Nitre nemôže byť prijaté.

Všetky deti ubytované v zariadení a osoby, ktoré zabezpečujú chod zariadenia sú povinné dodržiavať „Zásady pre karanténne zariadenie“, poskytujúce ubytovanie osôb – detí na útekoch/súdnych rozhodnutí z reedukačných centier v karanténe v súvislosti s výskytom ochorenia COVID-19.

Užívatelia sú pri vstupe do karanténneho zariadenia oboznámení s pravidlami, ktoré musia počas karanténneho pobytu striktne dodržiavať.

Prevoz dieťaťa

1. Ak príslušník Policajného zboru zadrží dieťa na úteku, v súčinnosti s kuratelou zabezpečí bezodkladný prevoz dieťaťa do LVS.
2. Po prevoze dieťaťa, resp. podľa možnosti ešte pred umiestnením dieťaťa do LVS zabezpečí riaditeľ RC doručenie ošatenia, osobných vecí a karty poistenca dieťaťa.
(Pozn.: meno dieťaťa, ich rodné čísla, podklady o zdr. stave dieťaťa nutné vedieť – napr. epilepsia, srdcová vada, alergia..., materiál a príslušné potreby pre výchovno-vzdelávaciu činnosť zabezpečí RC).
3. Ak je dieťa nezvládnuteľné, riaditeľ príslušného RC zabezpečí najmenej jedného zamestnanca príslušného centra, ktorý bude s karanténnym zariadením spolupracovať počas pobytu dieťaťa v karanténnom zariadení.

Zásady v karanténnom zariadení:

- **zachytené dieťa je odovzdané riaditeľke RC** s následným zabezpečením prevozu po dodržaní prísnych hygienických opatrení do LVS (dieťa - rúško, rukavice, ochranný overal, návleky na obuv, riaditeľka RC, príp. jej zamestnanec - rúško, respirátor FFP2/FFP3, rukavice, ochranný overal, ochranný štít/okuliare),



Liečebno-výchovné sanatórium, Pri kaštieli 1, Nitra

- všetky **dokumenty** súvisiace s dovezenými deťmi z úteku **podpisuje** riaditeľka príslušného RC,
- **vstup do zariadenia** je výhradne u dieťaťa s osobnými ochrannými pomôckami (ďalej len OOP), u zamestnanca s osobnými ochrannými pracovnými prostriedkami (ďalej len OOPP),
- vstupom dieťaťa do zariadenia každý službukonajúci zamestnanec je **vybavený OOPP** (rúško/respirátor FFP2/FFP3, ochranný štít/ okuliare, rukavice, ochranný overal),
- **pred vstupom** do zariadenia každá osoba vykoná hygienickým dezinfekčným prostriedkom dezinfekciu rúk a použije všetky potrebné OOP (ochranné rukavice, rúška, ochranné overaly, návleky na obuv),
- zariadenie LVS je označené: „VSTUP DO ZARIADENIA IBA PO DEZINFEKЦИИ RÚK a S POUŽITÍM OOP“,
- zabezpečiť hygienické opatrenia a dezinfekciu dieťaťa **v určenej miestnosti zariadenia**, vyčlenenej na účely dekontaminácie,
- zabezpečiť pre dieťa rúško, vrátane jeho pravidelnej výmeny počas celého pobytu,
- zaistiť a zabezpečiť u prichádzajúceho dieťaťa **kompletnú výmenu oblečenia a obuvi**, použité a znečistené oblečenie dať do uzatvorených vriec na vyčlenené miesto, príp. zabezpečiť ich vypranie a vyčistenie v osobitnom režime,
- zaistiť a zaznamenať (ráno, večer) meranie telesnej teploty všetkým osobám v zariadení (zamestnanci, deti), **monitorovať zdravotný stav**, v prípade akýchkoľvek podozrení na ochorenie alebo príznaky ochorenia zodpovednosť **riaditeľky LVS kontaktovať RÚVZ Nitra, zdr. stav detí riešiť aj v kooperácii s riaditeľkami RC**,
- **testovanie dieťaťa** na COVID – 19 zabezpečiť v kooperácii OÚ, odborom školstva Nitra a riaditeľky LVS a **v úzkej spolupráci s RÚVZ Nitra**,
- zaistiť a zabezpečiť u všetkých dospelých osôb, prichádzajúcich do LVS denno-denné „**Čestné prehlásenie** o tom, že potvrdzujú, že nedisponujú príznakmi ochorenia/postihnutia respiračného traktu a ani v čase mimo zariadenia LVS sa v rodine nestretli s osobami, ktoré by s takýmito príznakmi ochorenia disponovali.“,
- v priestoroch karanténneho zariadenia **zabezpečiť dozor/dohľad**, podľa platného rozpisu, pedagogickými a nepedagogickými zamestnancami LVS ako podporného tímu



Liečebno-výchovné sanatórium, Pri kaštieli 1, Nitra

k zamestnancom RC, ktorí zabezpečujú dozor/dohľad nad dieťaťom počas pobytu dieťaťa v karanténnom zariadení (**zamestnancov RC zabezpečí príslušné riaditeľstvo RC**),

- zabezpečiť **stravovanie** dieťaťa za prísnych hygienických opatrení prostredníctvom školskej jedálne, ktorá je súčasťou LVS,
- **po opustení** karanténneho ubytovacieho zariadenia **si dieťa prevezme zariadenie**, v ktorom sa vykonáva súdne nariadenie,
- v prípade **zistenia zhoršeného stavu** ubytovaného dieťaťa bezodkladne kontaktovať zdravotnícku pomoc, príp. zmluvného poskytovateľa všeobecnej zdravotnej starostlivosti pre deti a dorast, s ktorým ma uzatvorenú zmluvu príslušné reedukačné centrum (riaditeľka LVS v kooperácii s riaditeľstvom RC),
- **v prípade úteku** príslušný službukonajúci zamestnanec je povinný kontaktovať ihneď riaditeľku LVS a PZ, riaditeľka LVS kontaktuje riaditeľku príslušného RC.

Vyšetrenie testom na prítomnosť nového koronavírusu SARS-CoV-2 metódou RT-PCR (ďalej len testovanie):

1. Okresný úrad v sídle kraja zabezpečí prostredníctvom Hasičského a záchranného zboru vo svojej územnej pôsobnosti a v úzkej spolupráci s RÚVZ so sídlom v Nitre testovanie pre
 - a) deti v centrách a karanténnom zariadení,
 - b) zamestnancov centier, ktorí boli v kontakte s osobou s potvrdeným ochorením COVID-19,
 - c) zamestnancov centier s príznakmi ochorenia COVID-19,
 - d) zamestnancov a dobrovoľníkov karanténneho zariadenia, ak sa v ňom vyskytne dieťa s potvrdeným ochorením COVID-19.
2. Ak s karanténnym zariadením spolupracuje zamestnanec príslušného centra z dôvodu nezvládnuteľnosti dieťaťa, po skončení pobytu dieťaťa okresný úrad v sídle kraja v úzkej spolupráci s RÚVZ so sídlom v Nitre zabezpečí pre tohto zamestnanca testovanie.
3. Ak dieťa v karanténnom zariadení vykazuje príznaky ochorenia COVID-19, riaditeľ karanténneho zariadenia požiada príslušný okresný úrad v sídle kraja v úzkej spolupráci s RÚVZ so sídlom v Nitre o zabezpečenie testovania. Ak sa vyšetrenie



Liečebno-výchovné sanatórium, Pri kaštieli 1, Nitra

testom na COVID-19 uskutoční na mobilnom odbernom mieste, osoba, ktorá sprevádza dieťa, oznámi jeho pracovníkom, že ide o dieťa v karanténnom zariadení.

4. Ak má dieťa potvrdené ochorenie COVID-19, riaditeľ centra alebo riaditeľ karanténneho zariadenia oznámi túto skutočnosť miestne príslušnému regionálnemu úradu verejného zdravotníctva, ktorý nariadi príslušné protiepidemické opatrenia u zamestnancov, detí v karanténnom zariadení.

Dôležité telefónne čísla:

- **Hasičský a záchranný zbor** **150**
- **Záchranná služba** **155**
- **Polícia** **158**
- **Integrovaný záchranný systém** **112**
- **RÚVZ so sídlom v Nitre** **037/6560413**

Vzhľadom na vývoj epidemiologickej situácie súvisiacej s možnosťou šírenia koronavírusu COVID-19 a hroziacou epidémiou platia v LVS, Pri kaštieli 1, Nitra opatrenia. Všetci zamestnanci v karanténnom zariadení budú oboznámení s opatreniami v súvislosti s COVID-19 a podpisom potvrdia oboznámenie:

- úplne **uzatvorenie** zariadenia pre verejnosť,
- **zákaz** akýchkoľvek **návštev**, rodinných príslušníkov a pod.,
- **vstup** je povolený iba pre zamestnancov RZP, PZ, príp. deťom zachyteným z „útekov“ a zodpovedným osobám, ktoré prinášajú deti z útoku z RC a zamestnancom LVS podľa rozvrhnutia pracovného času,
- **vstup** iným osobám je povolený v nevyhnutných situáciách (zásobovanie potravinami, spotrebným materiálom, nutná údržba, iná zdravotná starostlivosť) pri zabezpečení striktných hygienicko-epidemiologických opatrení a monitoringu zdravotného stavu (meranie telesnej teploty),
- **zásobovanie LVS** je potrebné sústrediť na jedno určené miesto,



Liečebno-výchovné sanatórium, Pri kaštieli 1, Nitra

- všetky osoby prichádzajúce do LVS sú **povinné** používať osobné ochranné pracovné prostriedky, a to rúška, ktoré musia prikrývať ústa i nos a jednorazové rukavice,
- platí **prísny zákaz** fajčenia a požívania alkoholických nápojov v priestoroch LVS,
- všetky osoby **si povinne umývajú** ruky mydlom a horúcou vodou v trvaní cca 20 sekúnd, pričom dodržiavajú správny postup umývania rúk, ruky si následne utru do **jednorazového papierového obrúska**, ktorý vyhodia do odpadu,
- počas dňa povinnosť zamestnancov **zabezpečiť** časté vetranie priestorov, v ktorých sa zdržiavajú s ohľadom na dohľad nad deťmi v zariadení,
- **zabezpečenie** dôkladného čistenia dezinfekčnými prostriedkami všetkých kľučiek na dverách, dezinfekciu všetkých priestorov zariadenia.
- Všetci zamestnanci počas cesty do práce a domov sú **povinní používať** ochranné rúška. Na verejnosti, počas cesty do práce, v dopravných prostriedkoch, pri nákupe, dodržiavajú odstup od iných minimálne 2 metre, nestravujú sa na verejnosti.
- Všetci zamestnanci sa vyhýbajú stretnutiu s ľuďmi s pozitívnou cestovateľskou anamnézou, sú si vedomí, že **nesmú zamestnávateľovi zamlčať skutočnosť** o nariadenej karanténe alebo potvrdením na ochorenie COVID – 19 s osobou v spoločnej domácnosti.
- **Vo vzťahu k deťom zo ZŠ pri LVS, (v čase „krízového zariadenia“ deti v domácej starostlivosti)** a k rodinám, zákonným zástupcom, zariadeniam CPDR - komunikovať naďalej telefonicky, sms-kovo, príp. e-mailovo poverenými zamestnancami riaditeľky LVS. Psychológ LVS v prvej línii sa v pravidelných intervaloch telefonicky zaujímať o deti a ich rodiny, zákonných zástupcov. Psychológ LVS byť naďalej k dispozícii rodičom/ zák. zástupcom telefonicky (v čase od 10,00 hod. do 13,00 hod.). Riaditeľka LVS, príp. zástupca riaditeľky byť naďalej k dispozícii rodičom/ zák. zástupcom a psychologičke LVS podľa potreby a aktuálnych možností. Podporovať všetkých nielen po pedagogickej, ale aj psychologickej a hlavne ľudskej stránke.



Liečebno-výchovné sanatórium, Pri kaštieli 1, Nitra

Čl. IV

Druh a spôsob poskytovania ubytovacích služieb

Karanténne zariadenie poskytuje ubytovacie a stravovacie služby deťom, ktoré boli do zariadenia prijaté v súvislosti s výskytom COVID-19:

- zachytené dieťa políciou bude odovzdané riaditeľke RC s následným zabezpečením prevozu po dodržaní prísnych hygienických opatrení do LVS (dieťa - rúško, rukavice, ochranný overal, riaditeľka RC, príp. jej zamestnanec - rúško, rukavice, ochranný overal ochranný štít),
- riaditeľka RC bude kontaktovať riaditeľku LVS o príchode dieťaťa do LVS,
- riaditeľka LVS zabezpečí počas dňa službukonajúcich zamestnancov v LVS, riaditeľky RC zabezpečia 1 zamestnanca na dopoludnie a 1 zamestnanca na popoludnie, pričom službukonajúci zamestnanci LVS budú ako podporný tím pre zabezpečenie ochrany a bezpečnosti nielen detí, ale aj zamestnancov,
- v čase nočných služieb zabezpečia riaditeľky RC 1 zamestnanca, pričom službukonajúci zamestnanci LVS budú ako podporný tím pre zabezpečenie ochrany a bezpečnosti nielen detí, ale aj zamestnancov,
- v prípade nedostatočného počtu službukonajúcich zamestnancov v LVS zabezpečia personál riaditeľky RC,
- v čase ubytovania dieťaťa v zariadení používať výhradne rúško a rukavice, príp. určené OOP.

Kapacita karanténneho zariadenia je **6 detí (1 dieťa – 1 izba – spodná lôžková časť poschodovej postele)**. Kapacita postelí nesmie byť počas celej doby karantény presiahnutá.

Podmienky prevádzky:

Ubytovanie sa poskytuje **v prechodných izbách bez** vlastného sociálneho zariadenia. V ubytovacej časti zariadenia sa nachádza spoločné WC a samostatná kúpeľňa (umývadlá a sprchy). Počas pobytu budú pre deti presne vyčlenené zariadenia na osobnú hygienu – toalety, umývadlá i sprchový kút. Pri použití umyvární a záchodov na zabezpečenie rannej, večernej osobnej hygieny detí, v prípade potreby aj počas dňa bude zabezpečené také použitie



Liečebno-výchovné sanatórium, Pri kaštieli 1, Nitra

umývadiel a sprích, aby sa deti navzájom nestretávali a po každom použití zariadení bude zabezpečená ich sanitácia, vrátane dezinfekcie.

Základné vybavenie izieb obsahuje:

- stále lôžko pre každého ubytovaného,
- skriňu pre každého ubytovaného.

Každé lôžko je vybavené :

- matracmi z neškodného materiálu a plachtou,
- poduškou a obliečkou,
- prikrývkou a obliečkou,
- ochrannou pokrývkou plachty.

Každému ubytovanému dieťaťu je povinné príslušné RC, v čo najkratšom čase po príchode zabezpečiť zdravotnú kartičku, na 14 dní hygienické potreby, osušku, uterák a oblečenie, príp. lieky, ktoré užíva na základe predpisu odborným lekárom alebo pediatrom, písomné informácie o zdravotnom stave dieťaťa, napr.: epileptik, srdciar....

Denný režim:

7:00 hod.	Budíček, ranná hygiena, starostlivosť o izbu, raňajky
8:00 hod. - 10:00 hod.	Výchovno-vzdelávací proces v upravenom režime
10:00 hod. - 10:15 hod.	Desiata
10:15 hod. - 10:20 hod.	Osobná hygiena
10:20 hod. - 12:00 hod.	Výchovno-vzdelávací proces (pokračovanie)
12:00 hod. - 14:00 hod.	Obed a odpočinok pod dohľadom
14:00 hod. - 15:30 hod.	Popoludňajšia činnosť - rozhovory, aktivity, výchovná činnosť
15:30 hod. - 15:45 hod.	Olovrant
15:45 hod. - 19:30 hod.	Popoludňajšia činnosť (pokračovanie)
19:30 hod. - 20:00 hod.	Večera
20:00 hod. - 21:30 hod.	Pozeranie TV, čítanie, osobná hygiena
21:30 hod.	Večierka

Výchovno-vzdelávací proces v upravenom režime a popoludňajšia činnosť sa môže, s prihliadnutím na individuálne osobitosti a aktuálny stav dieťaťa, realizovať vo vyčlenenej miestnosti LVS (spoločenská hala LVS).



Liečebno-výchovné sanatórium, Pri kaštieli 1, Nitra

Z každého dňa (deň, noc) službukonajúci zamestnanci urobia zápis do určenej dokumentácie - „Denník karanténneho zariadenia“.

Mikroklimatické podmienky v izbách a v zariadeniach pre osobnú hygienu sú zabezpečené v zmysle prílohy č. 2 k vyhláške č. 259/2008 Z. z. V priestoroch na ubytovanie a v zariadeniach pre osobnú hygienu je zabezpečené prirodzené vetranie a osvetlenie oknami.

Ubytovacie zariadenie je napojené v zmysle § 9 vyhlášky MZ SR č. 259/2008 Z. z. na prívod pitnej vody a na prívod teplej vody.

Čl. V

Skladovanie a manipulácia s posteľnou bielizňou

Skladovanie posteľnej bielizne je zabezpečené v samostatných miestnostiach/ v priestoroch pre čistú bielizeň a osobitne pre špinavú bielizeň. Pranie špinavej bielizne je zabezpečované LVS Nitra. Výmena posteľnej bielizne sa vykonáva 1 x za 14 dní alebo podľa potreby. Čistá posteľná bielizeň sa poskytuje dieťaťu v deň nástupu do karanténneho zariadenia. Po ukončení karantény použité posteľnú bielizeň, príp. uteráky sústreďujú zamestnanci karanténneho zariadenia v uzavretých vreciach alebo nádobách do skladu/priestoru určeného na špinavú bielizeň. Za manipuláciu s bielizňou a skladové priestory zodpovedá poverená osoba.

Osobné hygienické veci detí v uzavretom vreci preberá príslušné RC. Príslušné RC tieto vrecia zabezpečí z vlastných zdrojov.

Čl. VI

Upratovanie a dezinfekcia

Upratovanie a dezinfekciu spoločných priestorov ako aj ubytovacej časti karanténneho zariadenia zabezpečuje upratovačka zariadenia, vo vyčlenených častiach (priestory kancelárií a školskej jedálne) poverený zamestnanec karanténneho zariadenia.

Deti kvôli bezpečnosti nemajú prístup k pracovným prostriedkom ani k dezinfekcii.

Frekvencia upratovania jednotlivých priestorov je každý deň.



Liečebno-výchovné sanatórium, Pri kaštieli 1, Nitra

Pri manipulácii s odpadom, s čistiacimi aj dezinfekčnými prostriedkami je neustále nariadené používať osobné ochranné pomôcky (rúško, rukavice).

- používanie čistiacich prostriedkov – Jar, Citra, Pulyrapid
- používanie dezinfekčných prostriedkov – Savo, Fixinela, Domestos, Sanytol, Well Clean, vysokoúčinná dezinfekcia s kaloidným striebrom a peroxidom vodíka“Sanosil“.

Frekvencia upratovania jednotlivých priestorov, postup pri zabezpečovaní dezinfekcie je uvedený v Prílohe č.4 prevádzkového poriadku: **hygienicko-epidemiologický režim**.

Čl. VII

Stravovanie

- **Pri stravovaní zamestnancov** zariadenia platia prísne hygienické opatrenia. V prípade, **ak sa strava neposkytuje** (v čase karanténneho zariadenia bez detí, a tým bez prevádzky ŠJ) je tiež pri individuálnom stravovaní nutné dodržiavať všetky hygienické predpisy:
 - zamestnanci sa stravujú v ŠJ, príp. si zamestnanci za deň jedlo prinesú vo vlastných obedároch do kancelárie, pričom sú dodržané všetky hygienické a protiepidemiologické opatrenia,
 - pred stravovaním je zabezpečená dezinfekcia rúk tekutým dezinfekčným prostriedkom,
 - v prípade stravovania v ŠJ sedí pri každom stole iba 1 osoba, vzhľadom na menší počet zamestnancov je zabezpečené, že sa v ŠJ nezhromažďujú zamestnanci,
 - zamestnanci majú jedlo na tanieri, príp. vo svojom obedári, príbor je zabalený v papierovej servítke, po dokončení jedla sa použitý riad umýva v umývačke riadu v ŠJ (v prípade prítomnosti vedúcej ŠJ, v opačnom prípade si riad umyjú a odložia zamestnanci za dodržania prísnych hygienických opatrení).
- **Pri stravovaní detí v karanténnom zariadení a zamestnancov** zariadenia platia prísne hygienické opatrenia. Stravovanie pre deti je zabezpečené **päť krát denne**, minimálne dvakrát denne teplá strava. **Strava sa poskytuje v ŠJ** (v čase karanténneho zariadenia s deťmi), kedy je tiež pri stravovaní nutné dodržiavať všetky hygienické predpisy a normy stravovania (HACCP):
 - zamestnanci sa stravujú v ŠJ oddelene od detí, príp. si zamestnanci za deň jedlo prinesú vo vlastných obedároch do kancelárie, pričom sú dodržané všetky hygienické a protiepidemiologické opatrenia,



Liečebno-výchovné sanatórium, Pri kaštieli 1, Nitra

- deti sa stravujú v ŠJ,
- jedlo prednostne vydajú na okienko zamestnanci kuchyne a službukonajúci zamestnanci jedlo pripravia na stôl,
- pred stravovaním je zabezpečená dezinfekcia rúk tekutým dezinfekčným prostriedkom,
- v prípade stravovania sedí pri každom stole iba 1 osoba, vzhľadom na menší počet zamestnancov je zabezpečené, že sa v ŠJ nezhrromažďujú zamestnanci,
- jedlo je podávané na tanieri, príbor je zabalený v papierovej servítke, po dokončení jedla dieťa odchádza od stola, použitý riad (tanier, pohár, príbor) odnáša opäť na okienko kuchyne službukonajúci zamestnanec, použitý riad sa umýva v umývačke riadu v ŠJ.

Čl. VIII

Zásady bezpečnosti a ochrany zdravia ubytovaných detí a zamestnancov

Pre ochranu bezpečnosti a zdravia sa postupuje v zmysle zákona č. 314/2001 Z. z. o ochrane pred požiarmi v znení neskorších predpisov a zákona č. 124/2006 Z. z. o BOZP a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení zákona č. 309/2007 Z. z.

- Hygiena a dezinfekcia rúk klientov a personálu s použitím teplej vody a mydla a alkoholového dezinfekčného prostriedku. Správne používať rukavice.
- Respiračná hygiena - dodržovanie správnych postupov pri kýchaní, kašľaní a rozprávaní. Používajú sa jednorazové papierové vreckovky, ktoré sa po použití odhadzujú do bezdotykového odpadkového koša. Nesiahajú svojimi rukami na oči, tvár a ústa.
- Dištančné opatrenia - dodržujú deti i personál LVS. Podstatou je udržať vzdialenosť 2 metre od iných osôb v prevencii prenosu infekcie kvapôčkami.
- Pravidelné a účinné vetranie vnútorných priestorov.
- Pravidelné upratovanie a dekontaminácia vnútorného prostredia - v zmysle hygienicko-epidemiologického režimu.
- Pravidelná dezinfekcia malých plôch a rizikových predmetov a nástrojov, s ktorými prichádza personál i deti veľmi často do kontaktu (všetky kľučky, vypínače, telefóny, malé plochy, exponovaný nábytok, najmä v spoločných priestoroch, a pod.). Používať dezinfekčné prostriedky s virucídnym účinkom.



Liečebno-výchovné sanatórium, Pri kaštieli 1, Nitra

- Pri používaní OOP deťmi a OOPP zamestnancami LVS sa postupuje podľa Prílohy č. 5.
- Ak bola zamestnancovi nariadená PN z dôvodu karantény príslušným všeobecným lekárom pre dospelých, alebo karanténa územne príslušným regionálnym hygienikom, alebo štátna karanténa z dôvodov uvedených v aktuálnej verzii usmernenia hlavného hygienika SR, absolvuje ju v dĺžke 14 dní v domácnosti alebo na určenom mieste. Po 2 negatívnych výsledkoch testovania v zmysle aktuálnej verzie usmernenia hlavného hygienika SR môže nastúpiť do zamestnania.
- Vylúčenie z pracovného procesu pri zistení klinických príznakov s podozrením z ochorenia na COVID-19. V prípade potvrdenia COVID-19 zamestnanec po ukončení liečby môže nastúpiť do zamestnania po 2 negatívnych laboratórnych testoch v zmysle aktuálneho usmernenia hlavného hygienika SR.
- V prípade pozitívneho laboratórneho testu na COVID-19 bez klinických príznakov zamestnanec nastúpi na 14 dňovú domácu karanténu, po ukončení ktorej musí mať 2 negatívne výsledky testovania - postupuje sa v zmysle aktuálneho usmernenia hlavného hygienika SR.
- V prípade, ak zamestnanec pracuje aj v inej organizácii, je potrebné prehodnotiť a eliminovať potenciálne riziko druhého pracoviska na jeho zdravotný stav vo vzťahu ku COVID-19 a ďalšie možné šírenie koronavírusovej infekcie.
- Odporúča sa mať záložný tím zamestnancov v prípade zistenej pozitivity na COVID-19 niektorého zo zamestnancov a následného nariadenia domácej izolácie u ďalších zamestnancov, ktorí s ním boli v kontakte.

Umývanie a dezinfekcia rúk:

1. Užívatelia a zamestnanci karanténneho zariadenia sú povinní dodržiavať prísne hygienické normy. Užívatelia izieb sú povinní umývať alebo dezinfikovať si ruky po každom akomkoľvek kontakte s objektom prichádzajúcim do zariadenia z vonkajšieho prostredia a po použití sociálnych zariadení.
2. Dôležité je použiť mydlo, najlepšie tekuté v dávkovacej nádobe. Ruky je dôležité navlhčiť teplou vodou, poriadne ich mydliť a nakoniec dôkladne opláchnuť.



Liečebno-výchovné sanatórium, Pri kaštieli 1, Nitra

3. K mechanickému čisteniu rúk treba pristupovať zodpovedne a nevynechať žiadnu časť ruky, dlane, chrbát rúk, priestor medzi prstami aj pod nechtami. Po umytí použiť jednorazovú utierku alebo vlastný uterák.
4. Ruky je potrebné umývať bez prsteňov, náramkov, hodínok (osobné veci detí sú odložené v uzatvorených vreckách).
5. Ruky je potrebné umývať pred konzumáciou jedla, po každom použití toalety, po manipulácii s odpadom a odpadkovým košom, po čistení nosa, kašľaní a kýchaní - pri kašli a kýchaní si ústa nemožno zakrývať dlaňou, dôležité je použiť vreckovku, ktorú je potrebné ihneď po použití zahodiť do koša.
6. Na dezinfekciu rúk používame dezinfekčné prostriedky na báze alkoholu. Dezinfekčný prostriedok nanesieme na dlaň a následne na celý povrch rúk - chrbát rúk, dlane, prsty. Akonáhle ruky vyschnú, sú vydezinfikované.
7. Zamestnanci karanténneho zariadenia pri manipulácii s dezinfekčnými prostriedkami pri upratovaní používajú osobné ochranné pracovné prostriedky.

Čl. IX

Používanie ochranných prostriedkov

Ochranný prostriedok - rúško sú povinní používať:

- deti,
- zamestnanci karanténneho zariadenia,
- všetky prichádzajúce osoby zvonka.

Zamestnanci, ktorí preberajú dieťa z úteku alebo pri testovaní dieťaťa sú povinní používať:

- respirátor FFP2/FFP3,
- rukavice,
- okuliare/ ochranný štít
- ochranný overal.

Službukonajúci zamestnanci počas celého pobytu dieťaťa v zariadení sú povinní používať:

- rúška
- rukavice.



Liečebno-výchovné sanatórium, Pri kaštieli 1, Nitra

Službukonajúci zamestnanci pri zabezpečovaní starostlivosti o dieťa s potvrdeným ochorením COVID-19 sú povinní používať:

- ochranné overaly,
- ochranné štíty/ okuliare,
- respirátory FFP2/FFP3,
- rukavice.

Odporúča sa dodržiavať vzájomný odstup 2 metre, v osobitnom prípade, napr. pri prevzatí dieťaťa od PZ s podpisovaním min. 1 meter.

Distribúcia ochranných osobných pomôcok (OOP) musí byť zabezpečená počas celého trvania núdzového stavu a za týmto účelom bude OÚ, odbor školstva Nitra dôsledne sledovať a aktualizovať stav ochranných osobných pomôcok a požiadavky predkladať určeným kontaktným subjektom alebo osobám.

Za distribúciu OOP je zodpovedný OÚ, odbor školstva Nitra.

Podrobnosti uvedené v Prílohe č. 5.

Čl. X

Všeobecné ustanovenia

- 1) Prevádzkový poriadok zariadenia musí byť prístupný na vhodnom a viditeľnom mieste.
- 2) Za dodržiavanie prevádzkového poriadku je zodpovedný prevádzkovateľ zariadenia.

Prevádzkový poriadok karanténneho zariadenia platí pre všetky osoby (dospelé, deti) v LVS, Pri kaštieli 1 v Nitre od vydania a schválenia orgánom verejného zdravotníctva – RÚVZ v Nitre až do odvolania.

PaedDr. Petra Vágová
riaditeľka LVS

Prílohy:

1. Usmernenie MŠVVaŠ SR (číslo: 2020/10896:1-C0300)
2. Usmernenie MŠVVaŠ SR (číslo: 2020/11327:1-C1610)
3. Usmernenie OÚ, odboru školstva Nitra (číslo: OU-NR-OS3-2020/020473-001)
4. Hygienicko-epidemiologický režim
5. Osobné ochranné pracovné prostriedky



Liečebno-výchovné sanatórium, Pri kaštieli 1, Nitra

Príloha č. 4 Hygienicko-epidemiologický režim

Predmet	Druh a koncentrácia dezinfekčného roztoku		Expozícia (min.)	Poznámka
Podlahy	Chloramín T	3%	30 min.	2 x denne umyť pripraveným pracovným roztokom a nechať zaschnúť
Stoly, stoličky, parapety, vozíky	Chloramix DT	2 tbl/2,5 l	30 min.	Denne vytrieť na mokro pripraveným roztokom a nechať zaschnúť
Chladničky	Chloramix DT	1 tbl/1 l	30 min.	Po odmrazení mechanicky očistiť a vytrieť dezinfekčným roztokom 1x týždenne
Kuchynské riady	Chloramix DT	2 tbl/10 l	30 min.	Po umytí ponoriť do dezinf. roztoku a potom opláchnuť, neutierať!!
Umývadlá	Chloramix DT	2 tbl/10 l	10 min/Z	Denne umyť a vytrieť dezinfekčným prostriedkom, nechať pôsobiť uvedený čas, opláchnuť
Steny, lakované nátery, kľučky, vodovodné batérie	Chloramix DT	2 tbl/10 l	30 min.	Naniest' na plochy, neoplachovať, nechať zaschnúť týždenne
Koše na odpadky	Chloramix DT Chloramín T	2 tbl/10 l 2%	do zaschnutia	po vyprázdnení mechanicky očistiť a vymyť dezinfekčným prostriedkom zvonku aj vo vnútri
Záchody	Chloramix DT	2 tbl/10 l	Zaliať dez. roztokom a nechať pôsobiť 30 min.	Podľa potreby min 2x denne umyť dezinfekčným roztokom sedadlá, kľučky, steny, podlahu, do misy naliať dezinfekčný roztok nechať pôsobiť/pozor nie jednou utierkou/
Kefa na WC	ChloramixDT ChloramínT	2 tbl/10 l 2%	Ponorit'	trvale namáčať v dezinfekčnom roztoku, ktorý sa denne mení
Prostriedky na upratovanie: handry, mopy, kefy, vedrá	Chloramix DT	8 tbl/10 l	30 min	po upratovaní dobre vypláchnuť vodou, dezinfikovať určený čas, opláchnuť, osušiť a raz týždenne vyprať v pračke
Sifóny	Chloramix DT	1 tbl/sifón	30 min	Vložiť do otvoru a nechať rozpustiť. Odporúčame vložiť (zaliať) po prac. dobe a nechať do nasledujúceho dňa.
Vane umývadlá, pisoáre, sprchovacie kúty	Chloramix DT	1tbl./5 l vody		Na rohože a rošty v sprchovacích kútoch Savo proti plesniam mechanicky očistiť, potom nastriekať dezinfekčný nechať pôsobiť u vaní do ďalšieho použitia. Pri pisoároch preliať niekoľkokrát denne.
Drez na umývanie riadu	Chloramix DT	1 tbl./5 l vody	30min.	po mechanickom očistení saponátom poliať celú plochu a naliať aj do odpadu. Neoplachovať!!



Príloha č. 5

Osobné ochranné pracovné prostriedky (OOPP) a dezinfekcia:

Pri práci je potrebné používať vhodné OOPP. OOPP pre personál pre prevenciu nákazy kontaktom, respiračným kvapôčkovým sekretom, vzduchom:

- jednorazový ochranný oblek (overall), ochranné okuliare alebo štít, respirátor FFP2/FFP3, chirurgické/tvárové rúško, rukavice,
- dodržiavanie bariérovej ošetrovateľskej techniky,
- vykonávanie dezinfekcie rúk, dezinfekciu priestorov, vozidiel, kde sa vyskytoval suspektný, pravdepodobný alebo potvrdený prípad ochorenia spôsobeného koronavírusom SARS-CoV2. - na dezinfekciu je nevyhnuté používať prostriedky s virucídnymi účinkami.

Všeobecné zásady používania OOPP pri kontakte s potvrdeným/suspektným prípadom COVID-19:

Z dôvodu pravdepodobnosti prenosu koronavírusu SARS-CoV-2 bezpríznakovými osobami alebo osobami s miernymi príznakmi by mali zariadenia zabezpečiť, aby pracovníci dodržiavali bezpečnú vzdialenosť od osôb, najmä v prostrediach s vyšším rizikom šírenia. Použitie chirurgických masiek pracovníkmi na osobnú ochranu a dodržiavanie hygieny rúk je štandardným bezpečnostným opatrením a opatrením na zníženie prenosu infekcie v zariadeniach.

Transport pacientov:

Pracovníci, ktorí sprevádzajú dieťa, používajú počas prepravy rukavice, respirátor FFP2 (ak nie je k dispozícii použijú chirurgické rúško), ochrana očí (štít alebo ochranné okuliare) a ochranný odev. Deťom sa poskytne chirurgické rúško a rukavice. Ak predná a zadná časť vozidla nie je odčlenená fyzickou bariérou, mali by aj osoby na predných sedadlách použiť chirurgické rúško a rukavice.

Ošetrovanie zdravotnou sestrou v LVS:

- Kontakt v trvaní menej ako 15 minút so vzdialenosťou viac ako 2 metre, činnosti bez tvorby aerosolu: používa sa chirurgické rúško, ochrana očí (tvárový štít alebo okuliare), ochranný plášť a rukavice.
- Kontakt so vzdialenosťou menej ako 2 metre, činnosti potenciálnou možnosťou tvorbou aerosolu: Používa sa respirátor FFP2 (v prípade nedostatku chirurgické



Liečebno-výchovné sanatórium, Pri kaštieli 1, Nitra

rúško), ochrana očí (ochranný štít alebo okuliare), ochranný plášť/záster s dlhým rukávom, čiapka a rukavice (napr. vyšetovanie dutiny ústnej, nosovej, toaleta dutiny ústnej).

- Prístupy na šetrenie používania OOPP v prípade ich nedostatku. V prípade nedostatku, aby sa znížila spotreba a maximalizovalo sa používanie OOPP, je prijateľné, aby personál nosil rovnaký respirátor 9 až 4–6 hodín. Je to za podmienky, že respirátor nie je odstránený medzi staraním sa o deti a nie je poškodený, znečistený alebo kontaminovaný. Chirurgické rúška sú určené na jednorazové použitie. Respirátory sa zvyčajne po použití zlikvidujú, ale v prípade ich nedostatku je možné ich opakovane použiť niekoľkokrát, pokiaľ nehrozí riziko kontaminácie sedimentáciou infekčných častíc na povrch. Pri opakovanom používaní (nasadení) respirátorov a chirurgických rúšok môže vzniknúť riziko prenosu infekcie. Povrch respirátora sa môže kontaminovať respiračnými kvapôčkami. Respirátory a chirurgické rúška sa môžu kontaminovať pri opakovanom použití (nasadení) alebo priamo pri ošetrovaní pacienta respiračnými kvapôčkami. Riziko kontaminácie sa znižuje používaním tvárového štítu. Opakované použitie respirátora / chirurgického rúška sa považuje za poslednú možnosť šetrenia použitím OOPP.

Popis OOPP pre ochranu respiračných slizníc:

Tvárové rúško

- Poskytuje bariérovú ochranu pred kvapôčkovou nákazou.
- Tvárové rúško však nemusí primerane chrániť pred aerosólom alebo pred malými čiastočkami vo vzduchu s veľkosťou < 5 µm predovšetkým preto, že účinne nefiltrujú malé častice zo vzduchu a tiež pre nedostatočné prilnutie okrajov na tvár umožňujú únik vzduchu okolo masky.
- V prípade viditeľného znečistenia alebo v prípade, že je navlhnuté, je potrebná jeho výmena. - Je dôležité, aby rúško bolo nasadené podľa pokynov výrobcu. Počas nosenia, z dôvodu prevencie kontaminácie, sa rúško nemá chytať rukami.
- Tvárové rúško sa pri podozrení na ochorenie COVID-19 používa pre dieťa, aby sa znížilo riziko rozptylu infekčných kvapôčok pri kýchaní alebo kašľaní do svojho okolia.



Liečebno-výchovné sanatórium, Pri kaštieli 1, Nitra

- Po použití by malo byť rúško odstránené uvoľnením šnúrok na zadnej časti (nikdy neodstraňovať rúško uchopením rúška pokrývajúcu tvár) a zlikvidovať rúško ako infekčný odpad. Po odložení rúška do odpadu je potrebné vykonať hygienu rúk.

Respirátory:

- Respirátor (niekedy označovaný aj ako maska) poskytuje ochranu proti vdýchnutiu veľmi malých (vo veľkosti $< 5 \mu\text{m}$) vzdušných častíc a aerosolu.
- Respirátor zachytáva častice s veľkosťou 1-5 μm .
- Respirátory musia vyhovovať norme BS EN 149: 2009.
- Respirátory N95 alebo FFP2 sa môžu používať až 8 hodín tým istým pracovníkom za predpokladu, že nedôjde k narušeniu ich integrity. Európske centrum pre prevenciu a kontrolu chorôb (ECDC) uvádza možnosť používania 4-6 hodín.
- Okraje respirátora musia tesne priliehať na tvár, aby sa zabránilo bočnému vnikaniu vzduchu pod respirátor. Dobré uchytenie je dosiahnuteľné iba tam, kde je dobré utesnenie okrajov respirátora k pokožke tváre.
- Respirátory nie sú vhodné pre osoby s fúzami, bokombradami alebo viditeľným strniskom na tvári, pretože tieto negatívne ovplyvňujú prilnutie okrajov respirátora k pokožke.
- Zamestnanci, ktorí majú používať respirátor, musia byť vyškolení v tom, ako ho pripevniť na tvár, aby sa dosiahol maximálny účinok.
- Respirátor sa musí vymeniť po každom použití a zmeniť, ak sa dýchanie sťažuje, ak je o poškodený, zjavne kontaminovaný alebo ak ho nie je možné správne uchytiť na tvár.

Respirátory s výdychovým ventilom:

- Respirátory s takými ventilmi sa nosia oveľa pohodlnejšie, najmä z dlhodobého hľadiska, výdychový ventil znižuje nadmernú vlhkosť a teplo v maske z vydýchnutého vzduchu.
- Ventil sa počas výdychu otvorí a počas nádychu sa uzavrie, takže vdychovaný vzduch prechádza cez filtračnú zložku respirátora.
- V čase komunitného šírenia COVID-19, kedy je väčšia pravdepodobnosť asymptomatických prípadov infekcie u zdravotníckych pracovníkov, sa doporučuje používať respirátory bez výdychového ventilu. Pri ich nedostatku sa respirátor s výdychovým ventlom pokrýva chirurgickým rúškom. Prekrytie respirátora



Liečebno-výchovné sanatórium, Pri kaštieli 1, Nitra

chirurgickým rúškom používa aj na zabránenie kontaminácie vonkajšej strany respirátora pri jeho opakovanom použití.

Respirátory s výdychovým ventilom sa nepoužívajú u osôb s infekciami dýchacích ciest, pretože cez výdychový ventil by unikalo infekčné agens.

Respirátory bez výdychového ventilu:

- Na zachytávanie infekčných kvapôčok z dýchacích ciest u pacienta sa používa tvárové rúško alebo respirátor bez výdychového ventilu.
- Pri respirátoroch bez výdychového ventilu vydychovaný vzduch od pacienta musí prechádzať cez filtračnú zložku respirátora, ktorá zachytáva infekčné agens.

Postup pri odstránení respirátora z tváre: po použití sa odstraňuje tak, aby sa pracovník nedotýkal časti prekrývajúcej tvár. Použitý respirátor sa likviduje ako infekčný odpad. Po odložení respirátora do odpadu je potrebné vykonať hygienu rúk.