

OBDOBIA ĽUDSKÉHO ŽIVOTA

Proces starnutia je ovplyvnený **dedičnými predpokladmi, zdravotným stavom a spôsobom života.**

Základným prejavom života je **rast**. Rast končí medzi 18. – 20. rokom veku človeka.

Puberta – obdobie 11. – 15. roku života. Pohlavné žľazy začínajú produkovať pohlavné hormóny – dozrievanie pohlavných buniek, vznik druhotných pohlavných znakov. Časté duševné zmeny – správanie (precitlivenosť), vzdorovitosť, prudké zmeny nálady.

Obdobia ľudského života

OBDOBIE	TRVANIE	ZNAKY
Novorodenecké	Prvý mesiac	Cicavý a obranný reflex
Dojčenské	Do 1. roku	Rýchly vývin, prvé mliečne zuby
Obdobie batolaťa	Do 3 rokov	Pohybové schopnosti, mliečne zuby
Predškolský vek	Do 6 rokov	Zmena telesných rozmerov, kolektív
Mladší školský vek	Do 10 rokov	Menia sa tvary tela, trvalý chrup
Starší školský vek	Do 15 rokov	Puberta
Dorastové	Do 20 rokov	Rozvoj druhotných pohlavných znakov, myslenia a citov
Dospelosť - zrelosť	Do 60 rokov	Vrchol fyzickej zdatnosti, najvyššia pracovná aktivita, skúsenosti, zakladanie rodiny, prejavy znakov staroby
Staroba	Nad 60 rokov	Prejavy starnutia, sociálne zmeny – dôchodok, ubúdajú telesné a duševné sily
Vysoká staroba	Nad 70 rokov	Pokračuje ubúdanie síl

POHLAVNÉ CHOROBY

Nedostatočná hygiena u dievčat – infekcia – zápaly - **sterilita** = **neschopnosť otehotnieť**.

Pohlavné choroby

Kvapavka – baktérie – zápal pohlavných a močových orgánov, bolesť pri močení a hnisavý výtok

Syfilis – baktérie – malá ranka, neskôr tvrdý vred, drobné vyrážky, ústup príznakov, po 3 až 4 rokoch nákaza zasiahne vnútorné orgány a ústrednú nervovú sústavu

Mykóza – kvasinky – časté močenie, svrbenie a pálenie sliznice – biely povlak, tvarohovitý výtok

AIDS – vírus HIV – poškodzuje imunitný systém - napáda biele krvinky – prenáša sa pohlavným stykom, pri transfúzii, priamym stykom s krvou nakazeného

Dôležitá je **prevencia** = predchádzanie ochoreniam.