

Regulačné sústavy

Regulačné sústavy:

- zabezpečujú súlad organizmu medzi vnútorným a vonkajším prostredím
- rozdeľujeme:

I. Hormonálna sústava - riadi činnosť orgánov prostredníctvom hormónov

II. Nervová sústava – regulujú činnosť organizmu nervovými vzruchmi

I. Hormonálna sústava

Hormóny:

- látky - výlučky žliaz s vnútorným vylučovaním priamo do krvi
- ich vylučovanie neovláda človek svojou vôľou

Žľazy s vnút. vylučovaním	Hormóny regulujú a ovplyvňujú:
Podmozgová žľaza	- činnosť iných žliaz s vnútorným vylučovaním - rastový hormón
Štítna žľaza	- telesný a duševný vývin človeka - rýchlosť látkovej premeny - obsahuje hormón jódu (nedostatok rast štítnej žľazy)
Nadobličky	- látkovú premenu - hospodárenie s vodou a soľami - prekonávanie stresu, záťaže
Týmus	- obranné schopnosti organizmu
Podžalúdková žľaza	- premena cukru - hormón inzulín
Pohlavné žľazy	- vznik druhotných pohlavných žliaz - menštruačný cyklus ženy

Nedostatok alebo naopak veľmi veľa hormónov spôsobuje rôzne ochorenia orgánov.