

Krízový plán pre žiaka

1. Komunikácia

- Máš ako komunikovať so svojimi učiteľmi?
- Ak áno, je to super!
- Ak nie - čo je problém? - s pomocou rodičov oslov svojich učiteľov aby vám vysvetlili ako spolu budete komunikovať.

2. Rozvrh

Zisti si, aký je tvoj rozvrh online hodín:

- U tvojho triedneho učiteľa alebo spolužiaka.
- Pozri web školy.

3. Čas

- Priprav sa na vyučovanie - Tak ako sa pripravuješ na hodiny keď chodíš do školy, rovnako sa pripravuj aj na tie, ktoré prebiehajú online.
- Nezabudni na svoje domáce úlohy.
- Opakovanie - po hodine si nezabudni zopakovať, o čom ste sa s učiteľom rozprávali
- Netráv pri počítači veľa času - keďže aj tvoje hodiny sú teraz na počítači, skús sa dnes zahrať trochu inak - spoločenskú hru, zacvič si,...

4. Účasť na hodine

- Máš sa ako pripojiť? Ak nemáš počítač, použi svoj telefón.
- Účasť na hodine je povinná, rovnako ako v škole.
- Počas hodiny:
 - Dávaj pozor.
 - Nebud' rušený - ak sa dá, snaž sa aby ťa rozptyľovalo čo najmenej vecí.
 - Vypni televízor, rádio.
 - Zavri ostatné programy na počítači.
 - Vysvetli ostatným členom rodiny, že budeš mať hodinu.
 - Počúvaj, čo ti hovorí učiteľ - keď ťa poprosí, aby si si zapol mikrofón/kameru,...
 - Zapájaj sa do priebehu hodiny – odpovedaj na otázky učiteľa. Nezabudni sa ale prihlásiť.
 - Ak niečomu nerozumieš, neboj sa opýtať učiteľa!
 - Nevyrušuj - nepíš ostatným spolužiakom, nehraj sa s možnosťami portálu počas hodiny bez vyzvania učiteľa.

5. Pomoc

ČO JE NAJDÔLEŽITEJŠIE: AK MÁŠ AKÝKOLIEK PROBLÉM, NEBOJ SA POPROSIŤ O POMOC!