

Močová = Vylučovacia sústava človeka

Tvoria ju obličky, močovody, močová rúra, močový mechúr

Obličky :

- párový orgán tvaru fazule, uložený po bokoch chrbtice
- obalené tukom
- udržiavajú rovnováhu tekutín v ľudskom tele
- hospodária s vodou a minerálnymi látkami
- odstraňujú z tela vo vode rozpustné odpadové a cudzorodé látky (jedy, drogy, lieky)
- oblička sa skladá z *kôry, drene a obličkovej panvičky*
- v *kôre* sú obličkové telieska, ktoré obsahujú kĺbko vlásočníc, v ktorých sa filtruje krv a vzniká prvotný moč, ktorý odteká do zberného kanálíka
- v *dreni* je sústava kanálikov, v ktorých vzniká definitívny moč

Močovody:

- rúrky hrubé ako asi slamka
- steká nimi moč do močového mechúra

Močový mechúr:

- hromadí sa v ňom moč
- nutkanie na močenie nastáva po vypití cca 3 dcl vody

Močová rúra

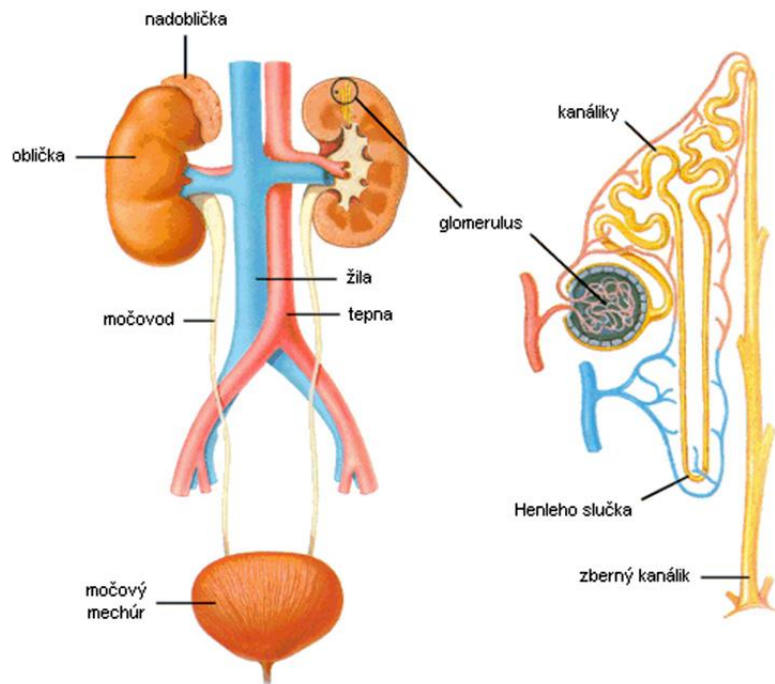
- trubica, ktorou odteká moč z močového mechúra
- u žien je asi 3 cm dlhá, u mužov 20 cm dlhá, preto majú ženy častejšie problémy so zápalom moč. ciest

Moč - je číra svetložltá tekutina, ktorá obsahuje organické a anorganické látky. Vyšetrením moču možno zistiť príznaky ochorenia (cukrovka, zápal obličiek), taktiež užitie nedovolených prostriedkov ako doping, drogy

Veľmi dôležitý je pitný režim!

CHOROBY MOČOVEJ SÚSTAVY

- **Močové kamene** - vznikajú vyzrážaním minerálnych látok z moču (často soli kyseliny šťaveľovej a močovej) v obličke a / alebo v močovom mechúre. Močové kamene blokujú odtok moču, príčinou ochorenia môže byť aj nedostatok tekutín.
- **Zápaly močových ciest** (močovej rúry, mechúra, močovodu) - najčastejšie bakteriálneho pôvodu.
- **Zlyhanie obličiek** - je stratou funkcie obličiek. Má rôzne príčiny a rieši sa **dialýzou** (liečebná metóda nahrádzajúca funkciu obličiek, odstraňujúca splodiny metabolizmu z organizmu) alebo transplantáciou.



Posielam Vám taktiež súbory pdf prvá pomoc pri rôznych situáciách, vytlačte si taktiež a budem chcieť, aby **ste vedeli (naučili sa)**

Prvá pomoc KRVÁCANIE, POPÁLENINY, ZASTAVENIE DÝCHANIA A KRVNÉHO OBEHU u detí a dospelých

REGULAČNÉ SÚSTAVY (RS)

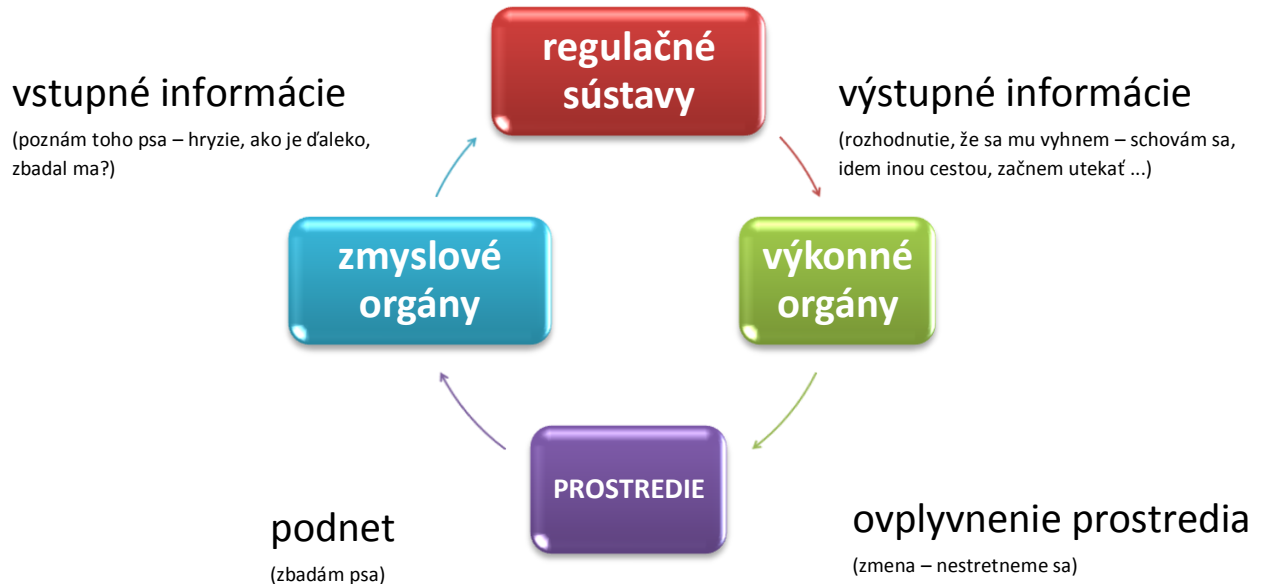
- zabezpečujú vnútornú a vonkajšiu jednotu organizmu

1. **hormonálna RS** – prijíma informácie o zmene prostredia pomocou **hormónov** – produkuje ich telo a krvou sa dostávajú k bunkám

2. **nervová RS** - prijíma informácie o zmene prostredia pomocou **nervov**. Má nadradený význam.

RS reagujú na neustále zmeny prostredia. Zabezpečujú prispôsobenie sa organizmu prostrediu.

Schéma regulácie činnosti orgánov:



Podnet z prostredia zachytíme zmyslami (zrak, sluch, čuch, chuť, hmat). Informácie o podnete idú do mozgu a miechy. Informácie ako má telo zareagovať idú do výkonných orgánov (napr. svaly) a dôjde k ovplyvneniu prostredia.

Hormonálna sústava