**Temat: Mapa Polski**

1. [**"Rytmiczna rozgrzewka w podskokach" - zabawa rytmiczno - ruchowa.**](https://www.youtube.com/watch?v=Zg7pCZOtMXo&t=28s)

<https://www.youtube.com/watch?v=Zg7pCZOtMXo&t=28s>

1. **"Różne mapy Polski" - filmik edukacyjny.**

Przedszkolaku, zobacz filmik, w którym pokazano jak na przestrzeni wieków zmieniał się wygląd mapy Polski:

<https://www.youtube.com/watch?time_continue=24&v=eqAnz-Mk16I&feature=emb_title>

*Czy pamiętasz, dlaczego przez 123 lata Polski nie było na mapie świata?*

**3. "Trójwymiarowa mapa Polski" - działania plastyczne.**

Przedszkolaku, rysuj palcem po konturze mapy Polski.
Następnie obrysuj mazakiem/kredką/ołówkiem kontur mapy Polski.



Przygotujcie: miska, masa solna, farby w kolorach: zielonym, białym, czarnym, czerwonym, żółtym, pomarańczowym.

Opis pracy:
Wsypujemy do miski składniki na masę solną.
Przepis na masę solną:
• szklanka mąki,
• szklanka soli,
• 125 ml wody.

Całość należy wygnieść, aż do otrzymania jednolitej i gładkiej masy.
Dzieci nakładają masę solną kontur Polski. Należy dzieci poinformować, że u góry mapy tereny są najbardziej płaskie, a na dole – wypukłe (góry). Zatem im dalej ku dołowi, tym grubość nałożonej masy solnej powinna się zwiększać. Następnie dzieci mieszają zieloną farbę z odrobiną farb czarnej i białej by powstały kolory: jasnozielony i ciemnozielony. Zadaniem przedszkolaków jest pomalowanie masy wg poniższego wzoru.



Po skończonej pracy, wystaw mapę na słońce, by masa mogła wyschnąć.

\* Jeśli nie dysponujecie Państwo składnikami do wykonania masy solnej lub farbami,
kontur mapy Polski można wydrukować w formacie A5, a dzieci mogą wykleić go np. kolorową plasteliną.

RYTMIKA

Nauka piosenki „Jestem Polakiem”

<https://www.youtube.com/watch?v=plug6OIrxRM>

Zabawa muzyczna „Taniec rękawiczek”

<https://www.youtube.com/watch?v=uCUJvtiIJ3c&feature=youtu.be&fbclid=IwAR2Wzivbw3Moqg41Q-HlquXbTT4PjhAR62Ea9lT9FzHcKJKvDp8K9K-DF2U>

**4. "Od morza, aż do Tatr" - przypomnienie refrenu i 1-szej zwrotki piosenki.**

*Ref. Od morza, aż do Tatr
to Polska, to mój świat x2
to serca mego pieśń i skarb.

1. To kochana ziemia rodzinna
tu znajomy każdy kwiat
Błyszczą w słońcu rosy nad ranem
i prastary szumi las.*

**5. "Mapa Polski" - kolorowanka.**

Przedszkolaku, pokoloruj mapę Polski.



*Powiedz, co znajduje się na górze mapy?* (morze)

 *Jak nazywa się nasze morze?*(Bałtyk)
*Powiedz, co znajduje się na dole mapy?* (góry)

 *Czy wiesz, jak naszywają się nasze góry?* (Tatry)
*Wyjaśnij słowa piosenki "Od morza, aż do Tatr, to Polska to mój świat". Co one oznaczają?*

Poszukajcie z rodzicami w encyklopedii lub w Internecie, co symbolizują znajdujące się wewnątrz konturu mapy rysunki.
*Z jakimi miejscami naszego kraju się one kojarzą?*

**6. "Mazurek Dąbrowskiego" - przypomnienie pierwszej i drugiej zwrotki hymnu Polski.**
Zaśpiewajcie pierwszą zwrotkę i refren hymnu Polski.
Pamiętajcie o odpowiednim zachowaniu podczas śpiewania: w postawie wyrażającej szacunek (stojąc prosto), zachowanie powagi i spokoju.

*Jeszcze Polska nie zginęła,
Kiedy my żyjemy.
Co nam obca przemoc wzięła,
Szablą odbierzemy.

Marsz, marsz Dąbrowski,
Z ziemi włoskiej do Polski.
Za twoim przewodem
Złączym się z narodem.

Przejdziem Wisłę, przejdziem Wartę,
Będziem Polakami.
Dał nam przykład Bonaparte,
Jak zwyciężać mamy.
Marsz, marsz ...*

**7. Warte obejrzenia:**

Wędrówki z mapą - krajobrazy Polski: <https://www.youtube.com/watch?v=fTAKRwHG09I>
Odkryj Polskę: <https://www.youtube.com/watch?v=YCelkqmkxMs>
Polska sprzed milionów lat: <https://www.youtube.com/watch?v=EyRTTKPVTJs>