

PRACOVNÝ LIST 4 - Zdravý životný štýl - zdravá výživa v LVS

Aktivity pre deti z VS 2 a VS 3 (1. a 2. ročník)

Aktivita č.1: Ovocné samohlásky

Milé deti, v minibásničkách nájdite a podčiarknite vyznačené samohlásky.

Dopíšte chýbajúce samohlásky do názvov ovocia:

___N___N___S

Ajajaj, Adam vraví, ananás je veľmi zdravý.

___GR___Š

Ejejeje, Edko rečie, z egreša mi šťava tečie.

SL___VK___

Ihihi, Ivko híka, spadli slivky až do kríka.

HR___ZN___

Ojoj, Ondrej zvolá, na tom hrozne osa bola!

HR___ŠK___

Ujujuj, ujo šušká, na hrušku si sadla muška.

Aktivita č.2: Vitamínové hádanky

Poproste dospelého, aby vám prečítal hádanky a potom hádajte.

Alebo si ich prečítajte sami a odpoveď doplňte.

V zemi skrýva nôžku,

červená sa trošku.

Zajko ju vraj ľúbi,

veď má dobré zuby.

Čo je to? M_____

Sukničiek má veľa,

viac by ešte chcela.

Kto ju krája, plakať musí,

veď nech si to každý skúsi.

Čo je to? C_____

Vonia pekne, chutí sladko,

visela na strome krátko.

Všimol som si mušku

na jej sladkom brušku.

Čo je to? H_____

Červené má líčka,

utriem ho do trička.

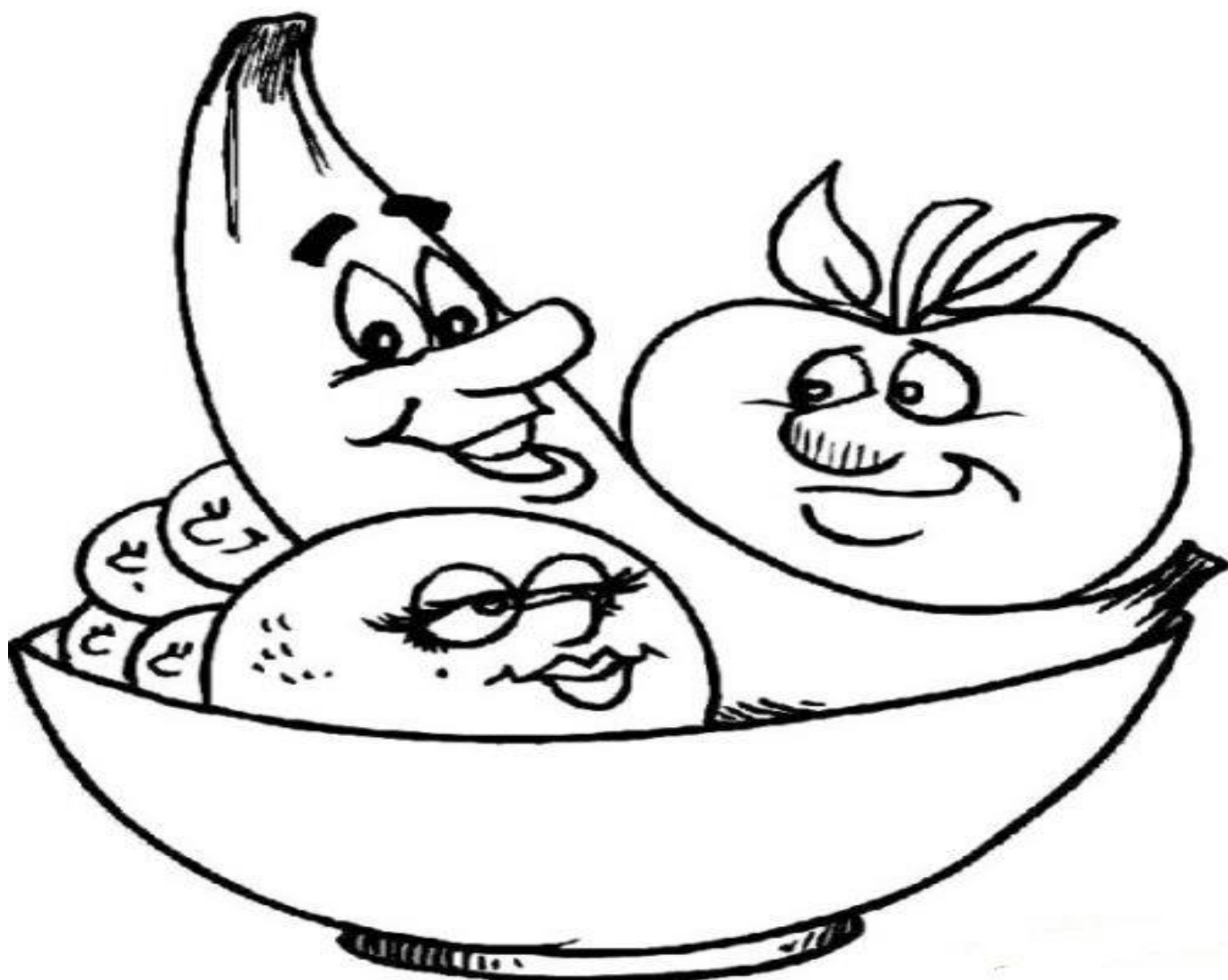
Čáry-máry, hop a skok,

už je z neho ohryzok.

Čo je to? J_____

Aktivita č. 3: Priprav si zdravú desiatu

Priprav si misku s nakrájanými kúskami rôzneho ovocia a pri vyfarbovaní omal'ovánky môžeš zdravo maškrtiť.



(Nezabudni nám poslať fotodokumentáciu).