**LINKY POMOCI**



Linka detskej istoty **nonstop/bezplatne/anonymne/telefón** **116 111**

Internetová linka dôvery pre mladých **chat/email/anonymne**

**od 7.00 – 00.00 hod.**  [www.IPcko.sk](http://www.IPcko.sk)

Centrum pedag.-psych.poradenstva a prevencie Námestovo

 **od 8.00 – 22.00 hod.** 0911 127 111

ÚPSVR Námestovo - sociálnoprávna ochrana detí a sociálnej kurately043 2445 600, 0917 955 500

Centrum pedag.-psych. poradenstva a prevencie Tvrdošín

 **od 8.00 - 16.00 hod.** 0911 539 116

súkromné Centrum pedag.-psych. poradenstva a prevencie Tvrdošín  **od 8.00 – 16.00 hod.** 0948 878 875

Zariadenie núdzového bývania pre matky s deťmi Rabča 0914 320 520

Linka dôvery Nezábudka **nonstop/bezplatne/anonymne 0800 800 566**

Národná linka pre ženy zažívajúce násilie

**nonstop/bezplatne**  0800 212 212

V prípade nebezpečenstva  **polícia** 158