

AKO MÚDRO VYUŽIŤ ČAS

Istý profesor nás naučil jedno úslovie. Znelo: „*Čas je otázka priorit.*“ Je to dosť jednoduché, hoci o tom veľa nepremýšľame. To, ako využívame čas, hovorí veľa o tom, čo považujeme za dôležité a čo za také, naopak, nepovažujeme. Analýzou rôznych štúdií zaoberajúcimi sa touto témou zistili, že väčšina ľudí venuje dve tretiny času práci a spánku. Na všetko ostatné nám týždenne zostáva jedna tretina, čiže asi 55 hodín. Odpočinok, cvičenie a koníčky zaberú asi 20 hodín. Stravovaniu venujeme ďalších 15 hodín. Takže zo 168 hodín týždňa nám zostáva len asi 20 hodín. Povinnosti v domácnosti zaberú asi 7 hodín; starostlivosť o druhých ľudí asi 5 hodín a rôzne položky zaberú asi 8 hodín. Samozrejme, toto je priemer. Vaše vlastné využívanie času sa môže líšiť. Jedno je však isté: v živote sme veľmi zanepřázdení. Väčšina ľudí má problém stihnúť popritom aj niečo iné – napríklad nájsť si čas na Ježiša. A čo to má spoločné s Pôstnym obdobím? Všetko! Pôst nám ponúka výbornú príležitosť urobiť si odstup od svojich všedných povinností a zhodnotiť svoje duchovné zdravie. „*Ako môžem poznať a milovať Boha lepšie a ako mu môžem lepšie slúžiť? Ako môžem byť lepším človekom, lepším rodičom, lepším kňazom alebo rehoľníkom a lepším služobníkom chudobných?*“ Túto otázku nám nekladie len Cirkev, ale aj sám Ježiš. Žiada nás, aby sme sa pozreli na svoje plány a našli si viac času na modlitbu, lebo práve prostredníctvom nej sa dostávame k Bohu. Žiada nás, aby sme si vybrali konkrétny pôst, lebo robí zázraky. A žiada nás, aby sme počuli volanie chudobných, lebo osobitne miluje všetkých hladných, bezdomovcov a núdzných ľudí na svete. Určite so mnou budete súhlasiť, že tým, ako trávime čas, odhaľujeme svoje priority. Určite so mnou budete súhlasiť, že všetci si musíme niekedy urobiť odstup od všedných povinností, aby sme zistili, či venujeme dostatok času najdôležitejším prioritám – Ježišovi, svojej rodine a poslaniu Cirkvi. Preto si potrebujeme urobiť plán na Pôstne obdobie. Musíme sa pozrieť na svoj harmonogram a nájsť si čas na modlitbu, pôst a almužnu. Ktosi povedal: *čo by sa stalo, keby sme brali Bibliu tak ako berieme náš mobilný telefón?* Keby sme ju nosili stále s nami, alebo aspoň malé vreckové Evanjelium, čo by sa stalo? Keby sme sa po ňu vrátili, keď si ju zabudneme: keď si zabudneš mobil, hneď sa vraciaš ho hľadať! Keby sme ju otvárali viackrát počas dňa, keby sme si čítali Božie odkazy obsiahnuté v Biblii tak ako si čítame odkazy v telefóne, čo by sa stalo? Skutočne, keby sme mali Božie slovo vždy v srdci, žiadne pokušenie by nás nemohlo vzdialiť od Boha a žiadna prekážka by nás nemohla zvieť z dobrej cesty. Vedeli by sme víťaziť nad každodennými navádzaniami zla, ktoré je v nás i mimo nás, boli by sme viac schopní žiť životom vzkriesených podľa Ducha, prijímať a milovať našich bratov, osobitne tých slabších a odkázaných, a aj našich nepriateľov. Ježiš počas 40 denného pôstu na púšti zvíťazil nad pokúšaním diabla práve Božím Slovom Mt 4,1-11. Preto by sme si mali zhodnotiť život a položiť si otázku: „*Venujem dostatok času najvyšším prioritám svojho života?*“ Ak si urobíte pôstny plán pre seba i svoju rodinu, budete požehnaní. Zistíte, že ste pokojnejší, rozvážnejší a láskavejší. A je rovnako dôležité, že budete menej podráždení, menej úzkostliví a menej sebeckí. A to všetko preto, lebo Boh dá živú vodu tým, čo ho hľadajú. Kiež v tomto milostivom období pôstu všetci uzrieme zázraky vo svojich rodinách, farnostiach i vo svete!

o. Rastislav Baka